

## **Izveštaj o radu Centra za poremećaje hranjenja BEA za 2024.godinu**

### **Uvod**

Tijekom 2024. udruga Centar za poremećaje hranjenja BEA provodila je aktivnosti u ostvarenju ciljeva svoga djelovanja, a to je prvenstveno pružanje različitih oblika psihosocijalne podrške maloljetnim i punoljetnim osobama oboljelima od poremećaja hranjenja i njihovim obiteljima. Uz redovitu uslugu Savjetovališta i info pulta, nastavili smo osnaživati volonterske aktivnosti kao i lobiranje za poboljšanje uvjeta liječenja oboljelih od poremećaja hranjenja. Nadalje bili smo aktivni u provođenju edukacija i djelovanja u javnom prostoru zajednice, te smo se trudili što više umrežavati i surađivati sa različitim dionicima na području mentalnog zdravlja. Posebno bismo istaknuli pokretanje Radne skupine za razvoj liječenja poremećaja hranjenja pri Ministarstvu zdravlja RH, te sudjelovanje u radu ove važne skupine.

Centar za poremećaje hranjenja BEA tijekom 2024. godine imao je zaposlenu 1 djelatnicu: izvršnu direktoricu (Jelena Balabanić Mavrović, dr.sc.) koja je radila na puno radno vrijeme.

Centar za poremećaje hranjenja BEA administrativne poslove obavlja u prostorima svoga sjedišta a rad s korisnicima odvija se na adresi Savjetovališta Ilica 106a, Zagreb.

Prostor Savjetovališta udruge nalazi se na adresi Ilica 106a, Zagreb, u vlasništvu Ministarstva prostornog uređenja, graditeljstva i državne imovine RH, s kojim je udruga sklopila novi petogodišnji ugovor o korištenju prostora koji traje do 28.3.2029, uz naknadu.

Udruga osigurava prostor od požara, poplave i drugih nepogoda u korist navedenog Ministarstva.

OPIS AKTIVNOSTI Centra za poremećaje hranjenja BEA tijekom 2024:

#### **1. Savjetovalište**

#### **2. Grupe podrške**

#### **3. Program prevencije poremećaja hranjenja**

#### **4. Predavanja za zajednicu**

#### **5. Volonterske akcije**

#### **6. Međusektorska i stručna suradnja**

#### **7. Medijski istupi i senzibilizacija zajednice**

## 8. Apliciranje na EU fondove

## 9. Donacije i financijska podrška

### Razrada

#### 1. aktivnosti Savjetovališta Centra BEA:

##### **SAVJETOVALIŠTE za oboljele i članove njihovih obitelji**

Tijekom 2024.godine provedeno je sveukupno **941 sati** savjetovališnog rada (individualni i obiteljski dolasci korisnika u Savjetovalište Centra BEA te on line i telefonsko savjetovanje):

- **Savjetovalište Centra BEA** uključilo je **261 korisnika** koji su sudjelovali u **273 sati** savjetovališnog rada. Mag.psych. Martina Štrk koja je voditeljica Savjetovališta Centra BEA pružila je usluge psiho-socijalne podrške te asistencije pri uključivanju oboljelih u zdravstveni sustav – upućivanje u specijalističke centre unutar zdravstvenog sustava: KBC Zagreb (Klinika za dječju i adolescentnu psihijatriju i psihoterapiju; Zavod za personologiju i poremećaje hranjenja) te Dnevnu bolnicu za poremećaje prehrane pri Klinici za psihijatriju Sv.Ivan i Kliniku za pedijatriju KBC Sestre milosrdnice. Ulazni trijažni razgovor provodio se uživo (Savjetovalište Centra BEA u Ilici 106a, Zagreb), ali i online, za osobe iz cijele Hrvatske i regije.
- provedeno je **348 sati** savjetovanja putem **on line i telefonskog savjetovališta**: korisnici iz čitave Hrvatske ali i okolnih zemalja (Bosne i Hercegovine, Slovenije i Srbije) javljaju se s upitima o načinu liječenja u Hrvatskoj, o postupcima pri ostvarivanju prava pacijenata, o tome kako motivirati oboljelog člana obitelji za liječenje, kako savladati strah od liječenja; te kako nastaviti liječenje nakon niza bezuspješnih pokušaja da se simptomi poremećaja hranjenja stave pod kontrolu. Usluga on-line i telefonskog savjetovališta pruža informaciju, edukaciju i psiho-socijalnu podršku– ovisno o potrebama korisnika.

Također, mnogim korisnicima izvan Zagreba pružili smo i uslugu traženja adekvatne psihoterapijske podrške u mjestu stanovanja, te spajanja korisnika/ pacijenta te liječnika/ psihoterapeuta. Psihoterapeutima s manje iskustva u liječenju poremećaja hranjenja nudili smo i stručnu podršku kroz razmjenu iskustava, upućivanje na stručnu literaturu i konzultacije s iskusnijim stručnjacima iz Hrvatske i inozemstva.

On line i telefonskim savjetovanjem obuhvatili smo oko **296 korisnika** iz cijele Republike Hrvatske.

U Savjetovalištu **su volontirale i mlade stručnjakinje pružajući besplatnu psihološku podršku** uz superviziju svoga rada. Tijekom 2024.bilo je uključeno 49 volonterki-psihoterapeutkinja pod supervizijom (upisana najmanje treća godina psihoedukacije).

Iz edukacije za realitetnog psihoterapeuta ili savjetodavnog terapeuta volontirale su kolegice: Vanja Točaković, Jelena Perak, Mateja Klemenčić, Veronika Vojvodić, Patricia Rudan, Josipa Ćorluka, Ivana Tomić Arland, Marijana Petkovićek, Maria Maja Santini, Kristina Marković, Jelka Predragović, Vlatka Margetić, Lana Radišić, Dunja Sarap Mišić, Gabrijela Jurić Grgurić, Slavica Tankuljić, Ivana Cinac, Mirjana Djedović, Petra Šoletić, Kristina Buić Modrušan, Leona Posavec Hamwer, Ivana Vukelić, Lucija Hajduković, Ana Žerovnik Vidak, Iva Galić, Petra Lozančić.

Iz edukacije za gestalt terapeuta, u volontiranju pod supervizijom sudjelovale su kolegice: Anja Zojčeska, Matea Ljubobratović, Petra Mehmedović, Danijela Tadić, Nikoleta Rodin, Sonja Tadej, Anamarija Strabić, Mirena Franceković, Andrijana Švajcer, Nikolina Dragošević, Marko Balen, Nikolina Lukač Stipičić, Ivana Lukičević, Ivana Kurtović, Tamara Klasan Brnčić, Barbara Matijević.

Sa smjera logoterapije kao volonterka terapeutkinja sudjelovala je kolegica Marina Jakuš.

Psihološku pomoć osobama oboljelima od poremećaja hranjenja slabijeg imovinskog stanja pružala je tjelesno integrativna terapeutkinja u edukaciji Maja Kasiček.

TA terapeutkinje u edukaciji uključene u projekt Centra BEA za psihološku pomoć osobama slabijeg imovinskog stanja su kolegice: Nikolina Vidović, Helena Stražičić, Ivana Kujundžić. Također, volontirala je i kolegica polaznica edukacije za sistemskog obiteljskog terapeuta Andrea Marinac, te kolegica volonterka iz edukacije psihodramske terapije Dragana Radusinović Tafra.

**Volontersko savjetovanje** ostvarilo je **320 sati** kroz savjetodavnu podršku za korisnike slabijeg imovinskog stanja.

## **2. Održavanje GRUPE PODRŠKE za oboljele od poremećaja hranjenja i roditelje oboljelih osoba:**

**Nutricionističke grupe za oboljele od poremećaja hranjenja** pod vodstvom mag.nutric. Jelene Zubić – provedeno je 54 susreta od veljače do prosinca 2024. Grupe su provedene u online formi, svaka u trajanju 1,5h. Uključeno je 38 sudionica

Provođene **su online grupe za emocionalno prejedanje** pod vodstvom mag.nutr. Kristine Beljan. Provedeno je 36 grupnih susreta (1,5 sat) koji su obuhvatili 38 osoba oboljelih od poremećaja prejedanja.

**Grupa podrške za maloljetne oboljele** do poremećaja hranjenja održavala se od siječnja do svibnja 2024. uživo, pod vodstvom dr Nikoline Kranjec. Obuhvaćeno je 12 članica. Održano je 12 grupnih susreta, u trajanju od 1,5 sat.

**Grupa podrške namijenjena roditeljima** maloljetne i punoljetne djece s problemima u odnosu prema tijelu i hrani održana je u prvom dijelu godine u suradnji s udrugom Creativa i pod

vodstvom prof.ped. i psihoterapeutkinje Tončice Šiškov. Od listopada do prosinca 2024. online grupu podrške za roditelje vodila je dr.Katarina Skopljak, specijalizantica psihijatrije. Ukupno je održano je 36 radionica za roditelje, a uključeno je bilo 43 roditelja.

Održana je i radionica Buka u glavi (16.11.2024) namijenjena osnaživanju procesa oporavka punoljetnih oboljelih osoba, pod vodstvom dr.sc. Jelene Balabanić Mavrović, u kojoj je sudjelovalo 10 osoba.

Održane su 3 radionice „Utjecaj društvenih mreža na sliku o sebi“ u osnovnim i srednjim školama grada Zagreba. Radionice su održane u Ženskoj gimnaziji Družbe sestara milosrdnica s pravom javnosti za učenice drugih i trećih razreda: 31.1.2024; 1.2.2024; 12.2.2024, čime je obuhvaćeno 36 djevojaka.

### **3. Program PREVENCIJE poremećaja hranjenja**

#### **3.1. održana predavanja u osnovnim i srednjim školama, te obrazovnim institucijama:**

održana su predavanja (uživo i online) u navedenim institucijama i školama: Umjetnička plesna škola Silvija Hercigonja iz Zagreba, OŠ Ivanja Reka, Gimnazija Bjelovar, OŠ Fra Karlo Balić iz Šestanovaca.

Predavačica i izvoditeljica radionica je bila mag.psych. Ivana Kober Vrbat.

Održano je online edukativno predavanje za stručnjake pod nazivom „Novi trendovi i poremećaji hranjenja“ 26.10.2024, predavačica je bila dr.sc.Jelena Balabanić Mavrović.

Provedena je edukacija za program prevencije „Tko je to u ogledalu?“ za stručne suradnike u školama 9-12.4.2024.pod vodstvom autorice programa dr.sc. Jelene Balabanić Mavrović.

Predavanje za učenice Gimnazije Matija Mesić iz Slavonskog Broda (19.3.2024.)

Predavanje u sklopu Erasmus projekta u organizaciji Centra za odgoj i obrazovanje Vinko Bek ( 8.10.2024.) o temi poremećaja hranjenja kod slijepih i slabovidnih osoba.

### **4. PREDAVANJA za zajednicu**

Tijekom 2024.godine, Centar BEA je nastavio provoditi online predavanja putem online platforme (zoom, FB live). Analizom vidljivosti i dosega predavanja ustanovljeno je kako online predavanja imaju veći doseg i gledanost (pojedina predavanja dosežu i preko dvije tisuće pregleda) te su dostupna korisnicima i u mjesecima i godinama nakon samog predavanja, na You tube platformi.

Tijekom 2024.održali smo **14 predavanja** s temama osnaživanja oboljelih i osoba u riziku za razvoj poremećaja hranjenja, osnaživanje obitelji oboljelih osoba, kao i srodnih tema vezanih uz mentalno zdravlje.

Popis 14 održanih predavanja:

- 1) Popis 11 održanih predavanja:
- 2) 4.1.2024. mag.nutr.Jelena Zubić: Što me očekuje u nutricionističkoj grupi Centra BEA?“
- 3) 13.2.2024. mag.act.soc. Monika Barić: #edrecovery - iskustva oporavka na TikToku
- 4) 20.2.2024. dr.Antonia Vuk, spec.psihijatrije: Depresija kod mladih osoba
- 5) 28.2.2024.mag. nutr Maja Žanko, mag.nutr. Kristina Beljan, mag.nutr. Jelena Zubić, dr.sc. Jelena Balabanić Mavrović: Online stručna diskusija: Nutricionistički trendovi na internetu
- 6) 14.3.2024. mag. soc. paed. Cvita Vasilj Studak održala je zanimljivo i poučno predavanje „Poremećaji hranjenja kod adolescenata“
- 7) 26.3.2024. prof.dr.sc. Ante Bagarić, spec.psihijatrije: Ovisnost kod mladih
- 8) 28.3.2024. Neda Vuković: Težina ljepote
- 9) 4.4.2024. dr. Zoran Zoričić, spec.psihijatrije: Obitelj i mentalno zdravlje
- 10) 16.4.2024. Dora Šimić: Nekad i sad, moja priča
- 11) 7.5.2024. Maja Krčelić: Iskustvo roditelja: kako preživjeti poremećaj hranjenja
- 12) 10.10.2024. dr.Roberto Mužić, spec.psihijatrije: Jung i poremećaji hranjenja.
- 13) 16.11.2024. mag.act.soc.Larisa Krsnik- "Poremećaji hranjenja u doba društvenih mreža"
- 14) 10.12.2024. dr.sc. Maja Batista, klinička psihologinja „Važnost misli kod oporavka od poremećaja hranjenja“.

Dodatno, održano je i predavanje za mlade stručnjake, studente Filozofskog fakulteta u Rijeci, odsjek za psihologiju, kao ulaganje u kapacitete budućih stručnjaka u sustavu, za prepoznavanje i prevenciju poremećaja hranjenja (5.5.2023) te za studente Edukacijskog rehabilitacijskog fakulteta ( 6.11.2023).

## **5. VOLONTERSKE akcije**

Volonterske aktivnosti u Centru BEA tijekom 2024. godine bile su, kao i prethodnih godina, usmjerene na 3 glavna područja: izrada popularno znanstvenih objava za medije i internet (podsekcija "Volonteri pišu"); volonteri-psihoterapeuti pod supervizijom ( za mlade stručnjake pomažućih profesija koji pohađaju završne godine psihoedukacije) te provođenje volonterskih radionica za osnaživanje učenica i učenika srednjih škola "Dozvola za nesavršenost".

Tijekom 2024.godine organizirana je grupa od 3 volontera-pisca koji su proučavali recentnu znanstvenu produkciju vezanu uz mentalno zdravlje djece i mladih. Kao rezultat njihovog istraživačkog rada objavljeno 8 popularno-znanstvenih tekstova o prevenciji i liječenju poremećaja hranjenja na web stranici udruge te na društvenim mrežama.

Druga grupa volontera djelovala je kao psihoterapeuti pod supervizijom te je održano 320 sati volonterskog savjetovanja s punoljetnim korisnicima Centra BEA slabijeg financijskog stanja:

uključeno 49 volonterki, usmjerenja gestalt, logoterapija, realitetna, transakcijska, psihodramska i tjelesno orijentirana psihoterapija.

Volonterkama je omogućena i besplatna supervizija u udruzi pod vodstvom dr.sc.Jelene Balabanić Mavrović, savjetodavne terapeutkinje i članice Hrvatske komore psihoterapeuta (održano 9 h supervizijskih sastanaka putem platforme zoom) . Volonteri-psihoterapeuti pod supervizijom pružali su kontinuiranu psihološku potporu osobama oboljelima od poremećaja hranjenja i članovima njihovih obitelji putem online i uživo savjetovanja, kao nadopuna psihijatrijskom vođenju unutar zdravstvenog sustava

Održana je i besplatna cjelodnevna radionica za korisnike Centra BEA pod nazivom „Unutrašnji obiteljski sistemi“, psihologinje Ive Bubalo (21.12.2024)

Održana je u radionica pod vodstvom dr.med. Nikolina Kranjec „Utišaj kritičara u svojoj glavi“ usmjerena jačanju otpornosti mladih na perfekcionističke težnje i očekivanja okoline i roditelja (14.12.2024).

Volonterka Centra BEA Dora Šekota provela je radionicu „Pravi muškarac= pravi JA“ za Međunarodnu udrugu studenata medicine „CroMSIC“ 22.11.2024.

Volonterke i volonteri uključeni u projekt Dozvola za nesavršenost i Pravi muškarac= Pravi JA održali su 40 besplatnih radionica za učenice i učenike srednjih škola grada Zagreba i okolice, svaka u trajanju pod 2 školska sata. Koordinatorice volontera za radionice u školama su apsolvence Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta Magdalena Vršić i Ivana Poznanović.

U volonterske aktivnosti Centra BEA u 2024.bilo je uključeno 49 volontera.

## **6. MEĐUSEKTORSKA i stručna suradnja**

### **Međusektorska suradnja i edukacije mladih stručnjaka na području poremećaja hranjenja**

Tijekom 2024.godine održano je niz različitih aktivnosti koje uključuju međusektorsku suradnju sa drugim stručnjacima i ustanovama, što je izrazito bitno u provođenju prevencije i liječenja poremećaja hranjenja kao multidisciplinarnog procesa.

- **Supervizijski susreti:** supervizija kod doc.dr.sc. Karin Serbec, voditeljice Enote za motnje hranjenja / Odjela za poremećaje hranjenja pri Psihijatrijskoj bolnici Ljubljana u 2024: provedeno 3 online supervizijskih susreta (26.2; 11.10.; 11.12.2024)
- **Intervizijski susreti:** održano je 10 intervizijskih susreta sa stručnjacima iz tima Centra BEA i predstavnicima tima Dnevne bolnice za poremećaje prehrane pri PB Sveti Ivan u trajanju od 20 sati.

- **Supervizija volontera- psihoterapeuta:** u svrhu osnaživanja psihoterapeuta volontera pod supervizijom koji pružaju besplatnu psiho-socijalnu podršku osobama smanjenih finansijskih mogućnosti održano je 30 supervizijskih susreta pod vodstvom dr.sc. Jelene Balabanić Mavrović te je ostvareno 45 sati online grupne supervizije.
  
- **Međusektorski susreti:** Međusektorsko umrežavanje- 4 međusektorska sastanka za unapređivanje prevencije i liječenja PH u zajednici u kojima su sudjelovali predstavnici Klinike za pedijatriju KBC Sestre milosrdnice; predstavnici Klinike za dječju i adolescentnu psihijatriju i psihoterapiju pri KBC Zagreb; predstavnici Klinike za psihijatriju Sveti Ivan /Jankomir tj. Dnevne bolnice za poremećaje prehrane, te djelatnici i suradnici Centra BEA. Na jednom sastanku (28.5.2024) priključila se i predstavnica Klinike za pedijatriju KBC Split, dr. Anđela Kovačević, specijalistica dječje psihijatrije. Sastanci su se održali putem platforme zoom 6.2; 16.4; 28.5. i 12.11.2024.
  
- **Suradnja:** Centar BEA surađivao je s udrugom Snaga u meni iz Pule, pružajući podršku njihovom višegodišnjem projektu Book club, te novoj inicijativi “Kako pričamo o hrani s mladima u sportu” . Također, nastavili smo suradnju s Psihika d.o.o. (EAPTI) – Europski akreditirani psihoterapijski trening Institut – Centar za psihoterapiju, edukaciju i savjetovanje iz Zadra u primanju polaznika minimalno 3.godina edukacije u sustav volontiranja u svrhu stjecanja kliničke prakse..  
Suradnja s uglednom bolnicom Maudsley Hospital u Londonu gdje smo s kolegama psihijatrima prof.dr.sc.Hubertus Himmerich i dr.med.Ivana Picek radili na popularizaciji njihovog modela liječenja teško pothranjenih punoljetnih osoba oboljelih od anoreksije, što je poznato kao model MARS MEWS. Navedeni model smo predstavili na tematskoj sjednici Hrvatskog sabora održanoj 8.2.2024. pod nazivom Skrb o osobama oboljelima od poremećaja prehrane u Republici Hrvatskoj, te smo ponudili pet bolnica RH: Klinici za psihijatriju Sv.Ivan, Psihijatrijskoj bolnici Vrapče, KBC Zagreb, OB Čakovec i OB Pula. Iako su navedene bolnice sve dale negativan odgovor s obzirom na nedostatak kapaciteta za bavljenje ovim pacijentima, isti smo model ponudili i na Radnoj skupini za unapređenje liječenja poremećaja hranjenja pri Ministarstvu zdravstva.
  
- **Kongresi, edukacije, stručni skupovi:** Djelatnici udruge u 2024. sudjelovali su na brojnim skupovima:  
djelatnici udruge sudjelovali su u simpoziju “Prehrana i zdravlje” 12.5.2024. na PBF-u tjednu studenata PROBION na Prehrambeno-biotehnološkom fakultetu u Zagrebu 12.3.2024; te na Kongresu udruge HaRPH – Croatian Society for the Harm Reduction in Public Health organizirala je Kongres 22/23.11.2024.u Tuhelju. Tamo su mag.psych Martina Štrk, mag.nutr.Jelena Zubić i dr.sc. Jelena Balabanić Mavrović predstavile program pružanja psihosocijalne podrške oboljelima od poremećaja hranjenja i članovima njihovih obitelji kroz sudjelovanje u panelu. Nadalje, surađivali smo sa Zavodom za javno zdravstvo Varaždinske županije kroz nastup na stručnom skupu

13.12.2024, te sa Agencijom za odgoj i obrazovanje (nastup na online međužupanijskom stručnom skupu Kako si?). Sudjelovali smo na Međužupanijskom stručnom skupu Jeste li dobro? 4. modul (dr.sc. Jelena Balabanić Mavrović) koji je održan 12.12.2024., te 13.12.2024. Podrška roditelja i škole procesu oporavka od poremećaja hranjenja (dr.sc. Jelena Balabanić Mavrović) u svrhu širenja znanja o poremećajima hranjenja te umrežavanja sa drugim organizacijama i pojedincima koji djeluju na području mentalnog zdravlja i pružanja zdravstvenih i socijalnih usluga.

## **7. MEDIJSKI istupi i senzibilizacija zajednice**

**7.1. održavanje web stranice/ društvene mreže:** internetska stranica Centra za poremećaje hranjenja BEA je [www.centarbea.hr](http://www.centarbea.hr) te javna baza podataka zdravstvene i psihološke podrške u 7 gradova u RH [www.anoreksija-bulimija.info](http://www.anoreksija-bulimija.info). Na taj je način omogućen pristup informacijama za ciljne skupine (oboljeli i njihove obitelji) kako bi se mogli uključiti u ponuđene programe i koristiti usluge Centra BEA. Tijekom 2024. nastavljeno je održavanje internetske stranice namijenjene liječnicima obiteljske medicine i zaposlenicima u primarnoj zdravstvenoj zaštiti o simptomima anoreksije, bulimije i nespecifičnim poremećajima hranjenja [www.f50-anoreksija-bulimija-prejedanje/centarbea.hr](http://www.f50-anoreksija-bulimija-prejedanje/centarbea.hr)

Stranice na društvenim mrežama (Facebook i Instagram) su bile vrlo aktivne s objavama vizualnih i tekstualnih sadržaja koji promiču pozitivan odnos prema sebi i svom tijelu te mentalnom zdravlju općenito. Facebook stranicu Centra BEA redovito prati 7.900 korisnika, a Instagram profil prati 2.400 korisnika.

Neizravni korisnici su bili djeca i mladi u riziku i oboljeli od poremećaja hranjenja, koji su preko medijskih nastupa, tekstova i gostovanja indirektno participirali u sadržajima projekta- procjena dodatno je oko 100.000 osoba bilo zahvaćeno porukama projekta

You tube profil Centra BEA prati preko 600 osoba, a na njemu je postavljeno preko 70 videa stručnih predavanja na temu mentalnog zdravlja sa naglaskom na poremećaje hranjenja.

U periodu od 1.1.2024. do 31.12.2024. na FB i Instagram profilu Centra BEA te na službenoj web stranici objavljeno je više od 700 objava, videa, tekstova i fotografija koje su usmjerene prije svega mlađoj populaciji (adolescentima) u svrhu osnaživanja zaštitnih faktora (samopouzdanje, učvršćivanje pozitivne slike o sebi, razvijanje uravnoteženog odnosa prema hrani) te jačanju motivacije za traženje stručne pomoći oboljelih osoba (destigmatizacija poremećaja hranjenja, promoviranje brige o mentalnom zdravlju).

### **7.2. medijski istupi:**

Promotivne aktivnosti: ostvareno 8 priloga u medijima (TV, radio, portali) te 330 objava na Fb i 164 objava na Instagramu udruge tijekom 12 mjeseci provođenja programa. Udruga je od kolovoza pokrenula i TikTok profil, i tamo je objavljeno 51 prilog.

<https://net.hr/magazin/zdravlje/anoreksija-bulimija-i-poremecaj-prejedanja-mogu-dovesti-cak-i-do-smrti-70a7c386-771c-11ef-9baf-2a44ebf7741a>

<https://net.hr/magazin/zdravlje/terapeutkinja-o-poremecaju-hranjenja-nelijezena-anoreksija-ostavlja-nepopravljive-posljedice-05c5af62-7bde-11ef-8360-7aff733e931d>

<https://net.hr/magazin/zdravlje/terapeutkinja-o-poremecajima-hranjenja-za-net-hr-prevencija-pocinje-u-obitelji-i-u-skoli-4cd5c7a4-7f24-11ef-9897-4ae518db97c5>

<https://slobodnadalmacija.hr/mozaik/zdravlje/mladi-pod-udarom-opasnog-ideala-ljepote-jedni-se-izgladnjuju-drugi-upadaju-u-mukbang-prejedanje-sto-kazu-strucnjaci-1413863>

Gostovanje u emisiji Kod nas doma HTV 24.9.2024. dr.sc. Jelena Balabanić Mavrović

18.8.2024. Jutarnji list članak „Nevidljivi pacijenti“ dr.sc. Jelena Balabanić Mavrović

Gostovanje Jelene Balabanić Mavrović na Otvorenoj televiziji Zagreb. Emisija "Svakodnevnica", 13.11.2024.

Članak u Slobodnoj Dalmaciji 13.11.2024. o poremećajima hranjenja

**8. Apliciranje na EU fondove:** Tijekom 2024. udruga nije aplicirala na nove EU natječaje.

#### **9. Donacije i financijsko poslovanje- samoodrživost:**

Tijekom 2024. godine oslanjali smo se na sufinanciranja projekata i programa od strane lokalne samouprave (Grad Zagreb- Ured za zdravstvo i Ured za socijalnu zaštitu) koji kontinuirano podržavaju rad udruge. Krenuli smo u novi ciklus institucionalne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva. Donacije građana i firmi značajno su podržali rad Savjetovališta i omogućili pružanje besplatnih usluga osobama slabijeg imovinskog stanja.

Samoodrživost se bazirala na plaćanje određenih vrsta usluga, poput online i uživo grupa: nutricionističkih grupa, grupe podrške te dijela usluga Savjetovališta. Na takav smo način uspjeli osigurati dostupnost i kvalitetu svojih usluga.

#### **Zaključak**

Protekla godina je uz naše redovne usluge donijela i značajan pomak u javnim politikama vezanima uz prevenciju i liječenje poremećaja hranjenja u RH. Predstavnica Centra BEA sudjelovala je u radu Odbora za zdravstvo Hrvatskog sabora u veljači 2024. zajedno s drugim dionicima uključenima u promociju potrebe za kvalitetnijim liječenjem poremećaja hranjenja, nakon čega je došlo do pokretanja Radne skupine za unapređenje liječenja pri Ministarstvu zdravstva RH. Radna skupina je svojim zaključcima i uredbama stvorila poticajan okvir za

pružanje kvalitetnije medicinske skrbi teško pothranjenim punoljetnim osobama oboljelima od poremećaja hranjenja (omogućena hospitalizacija pri KBC Sestre milosrdnice), te se očekuju daljnja poboljšanja.

10.3.2025, Zagreb

Izveštaj sastavila:

Miriam Forempoher

Predsjednica udruge