



BEA 
Centar za poremećaje
hranjenja

Operativni godišnji plan 2025.

Centar za poremećaje hranjenja BEA

www.centarbea.hr

Udruga Centar za poremećaje hranjenja BEA

Zagreb, 30.12.2024.

Centar za poremećaje hranjenja BEA

Sjedište: Donje Prekrižje 15 c

Savjetovalište: Ilica 106a

Zagreb, 10 000

www.centarbea.hr

info@centarbea.hr

098 900 59 73

Strateško područje:

1. Financijska održivost i jačanje kapaciteta organizacije

1.1 Osiguravanje radnih mjesta, daljnja specijalizacija i edukacija djelatnika te strukturiranje područja rada svakog od djelatnika; dalji razvoj sustava praćenja i evaluacije rada zaposlenika i rada cijele organizacije.

1.1.1. Osiguravanje zaposlenja 1 djelatnika (Izvršne direktorice)

1.1.2. Nastavak specijalizacije djelatnika kroz sudjelovanje u stručnoj online superviziji (kod doc.dr.sc.Karin Serneć na Psihijatrijskoj klinici u Ljubljani) i u stručnim online edukacijama (seminari i kongresi s područja poremećaja hranjenja i mentalnog zdravlja)

1.1.3. Nastavak edukacije djelatnika kroz individualne i grupne edukacije organizirane od strane stručnih organizacija u području mentalnog zdravlja

1.1.4. Nastavak sudjelovanja djelatnika na programima i kongresima održanim od strane stručnih organizacija na području mentalnog zdravlja

1.2. Identificiranje i razvoj dodatnih samofinancirajućih aktivnosti u svrhu financijske stabilnosti

1.2.1. Provođenje planiranih aktivnosti za 2025. godinu: online radionice, online webinar, online edukacije za stručnjake pomagačkih struka

1.2.2. Dio usluga Savjetovališta usmjerenih pružanju kontinuirane psihosocijalne podrške

1.2.3. Održavanje Stručnog skupa posvećenog liječenju poremećaja prejedanja i pretilosti

1.3 Izrada godišnjih operativnih planova organizacije

1.3.1. Izrada Godišnjeg operativnog plana za 2025.

1.3.2. Izrada novog petogodišnjeg Strateškog plana za rad udruge za period 2026-2031; vrijeme provedbe- prosinac 2025.

1.4. Umrežavanje s organizacijama civilnog društva s područja zaštite mentalnog zdravlja

1.4.1. Suradnja s udrugom Creativa- provođenje programa „Psihoterapija u zajednici“ i provođenje grupe za podršku roditelja djece oboljele od poremećaja hranjenja

1.4.2. Aktivno članstvo u Savezu udruga za mentalno zdravlje Hrvatske SUMEZ

1.4.3. Suradnja s Hrvatskim društvom za poremećaje ličnosti, personologiju i poremećaje hranjenja i Hrvatskim društvom nutricionista i dijetetičara

1.4.4. Suradnja s drugim udrugama mentalnog zdravlja u provođenju online webinarima i radionica za opću populaciju

1.5. Prijava projekta na natječaj Europske Unije ili sudjelovanje kroz partnerstvo u projektima EU

1.5.1. Ostvarena prijava jednog projekta na natječaj financiran u sklopu Europskih strukturnih i investicijskih fondova; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2025.

2. Razvoj inovativnih projekata i programa za unapređenje prevencije, edukacije i pružanja psiho-socijalne podrške na području poremećaja hranjenja

2.1. Preveniranje poremećaja hranjenja kroz provođenje online programa i projekata namijenjenih općoj populaciji

2.1.1. Provođenje volonterskog projekta „Volonteri pišu“ u kojima općoj populaciji približavamo teme odnosa prema tijelu i hrani te sebi općenito.

2.1.2. Provođenje online radionica za adolescente i punoljetne osobe koje promiču mentalnu higijenu i brigu o svom mentalnom zdravlju; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2025.

2.2. Provođenje sustavne edukacije nastavnika, profesora i stručnih suradnika iz odgojno-obrazovnih ustanova (godišnji obuhvat oko 200 osoba)

2.2.1. Provođenje edukacije nastavnika, profesora i stručnih suradnika kroz online predavanja i radionice- provođenje 4 edukacije, uključeno oko 200 sudionika; vrijeme provedbe veljača do prosinac 2025.

2.3 Pružanje usluga psiho-socijalne podrške kroz individualni i grupni rad oboljelima i članovima obitelji (godišnji obuhvat 300 korisnika)

2.3.1. Rad Savjetovališta Centra BEA – redovito tjedno online savjetovanje oboljelih i članova obitelji- obuhvaćeno oko 200 korisnika; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2025.

2.3.2. Rad 3 online grupe podrške- za maloljetne i punoljetne oboljele, i za roditelje. Ukupno obuhvaćeno oko 70 korisnika; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2025.

2.3.3. Rad 2 online nutricionističke grupe (diferenciranje prema tipu poremećaja) - održavanje tjednih online radionica za oboljele od poremećaja hranjenja; obuhvaćeno oko 100 korisnika; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2025.

2.3.4. Psiho-edukacija za zajednicu- održavanje online psiho-edukativnih predavanja- webinar za osobe s rizičnim ponašanjem u svrhu motiviranja na liječenje i uključivanje u zdravstveni sustav; obuhvaćeno oko 300 korisnika/ korisnika; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2025.

2.4. Pružanje usluga informiranja zajednice o postojećim uslugama iz civilnog sektora i zdravstvenog sektora za oboljele od poremećaja hranjenja na području čitave RH (godišnji obuhvat oko 3.000 korisnika)

2.4.1. Objavljivanje stručnih sadržaja na internetskim stranicama Centra BEA (www.centarbea.hr i www.anoreksija-bulimija.info) te na društvenim stranicama udruge (FB i Instagram, YouTube kanal, TikTok); godišnji obuhvat oko 40.000 korisnika/ korisnica; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2025.

2.4.2. Info-pult: mail i telefonska komunikacija s korisnicima iz čitave RH i regije u svrhu motiviranja na liječenje i uključivanja u zdravstveni sustav; obuhvaćeno oko 300 korisnika/ korisnika; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2025.

3. Aktivnost međusektorskog umrežavanja

3.1. Partnerstva i suradnja sa specijalističkim zdravstvenim institucijama u prevenciji i liječenju poremećaja hranjenja

3.1.1. Partnerstvo s Klinikom za psihijatriju Sveti Ivan, Dnevna bolnica za poremećaje prehrane, u provođenju programa „Psihosocijalna podrška za oboljele od poremećaja hranjenja i njihove obitelji“

3.1.2. Suradnja s predstavnicima Klinike za pedijatriju KBC Sestre milosrdnice i KBC Zagreb (Klinika za dječju i adolescentnu psihijatriju i psihoterapiju) kroz redovite stručne sastanke u svrhu koordiniranog psihoterapijskog i liječničkog tretmana maloljetnih osoba oboljelih od poremećaja hranjenja- održano 5 sastanaka; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2025.

3.1.3. Suradnja s predstavnicima specijalističkih ustanova kroz zajednička predavanja i edukacije- gostovanje vrhunskih stručnjaka iz KBC Zagreb, KBC Sestre milosrdnice i Klinike za psihijatriju Sveti Ivan na online predavanjima i radionicama o prevenciji i liječenju poremećaja hranjenja- održano 3 predavanja; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2025.

3.1.4. Suradnja s ustanovama u drugim županijama u svrhu jačanja kapaciteta lokalne stručne zajednice za prevenciju, pravovremeno prepoznavanje i liječenje poremećaja hranjenja- održano 2 online predavanja; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2025.

3.2. Partnerstvo s predstavnicima lokalne samouprave i državne uprave

3.2.1. Ostvarivanje suradnje s predstavnicima lokalne samouprave i državne uprave kroz financijsku podršku i aktivno sudjelovanje u projektima i programima: Psihosocijalna podrška za oboljele od poremećaja hranjenja i njihove obitelji, Psihoterapija u zajednici; ostvareno 3 potpore; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2025.

3.3. Partnerstvo s dionicima iz poslovnog sektora na projektima za opće dobro

3.3.1. Ostvarivanje suradnje s predstavnicima poslovnog sektora u provođenju programa i projekata udruge; ostvareno 2 donacije; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2025.

4. Međunarodna suradnja i strateška partnerstva

4.1. Sudjelovanje u radu međunarodnih organizacija sa područja mentalnog zdravlja i poremećaja hranjenja

4.1.1. Aktivno članstvo u 1 međunarodnoj organizaciji sa područja zaštite mentalnog zdravlja; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2025.

4.1.2. Ostvarena jedna suradnja na projektu/ programu sa suradnikom iz inozemstva; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2025.

4.2. Sudjelovanje djelatnika i članova Centra BEA u studijskim posjetama, međunarodnim edukacijama i znanstvenim projektima

4.2.1. Sudjelovanje djelatnika ili člana Centra BEA na 1 međunarodnoj edukaciji ili znanstvenom projektu; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2025.

5. Aktivna participacija volontera u radu Centra BEA

5.1. Sustavno poticanje volonterskog rada

5.1.1. Zadržavanje suradničkog odnosa sa vanjskim suradnikom kao voditeljem sekcije volontera: Volonteri pisci; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2025.

5.1.2. Uključivanje 10 volonterki/ volontera u volontersku akciju – Volonteri pisci- vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2025.

5.1.3. Razvoj volonterskog projekta Psihoterapeuti-volonteri- uključivanje 20 psihoterapeuta sa završnih godina psihoedukacije u savjetovateljski rad s korisnicima Centra BEA koji su slabijeg imovinskog stanja; ostvarivanje 200 sati volonterskog savjetovanja; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2025.

5.1.4. Provođenje projekta Dozvola za nesavršenost: održavanje 20 radionica za osnaživanje pozitivne slike o sebi u školama RH; provođenje 1 edukativne radionice za volonterke/ volontere; uključivanje 10 volonterki/volontera- studenata pomažućih fakulteta; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2025.

5.2. Suradnja s visokoškolskim ustanovama za obrazovanje pomagačkih struka

5.2.1. Edukacija studenata pomagačkih zanimanja za prevenciju i prepoznavanje poremećaja hranjenja, te za rad s osobama u riziku- Sveučilište u Zagrebu; provedeno 3 online predavanja; obuhvat 200 studenata; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2025.

5.3. Edukacija volontera za rad na području prevencije i psihosocijalne podrške za osobe oboljele od poremećaja hranjenja

6. Utjecaj na javne politike- zagovaranje poboljšavanja statusa oboljelih od poremećaja hranjenja

6.1. Aktivno članstvo Centra BEA u različitim tijelima i udruženjima civilnog društva u svrhu utjecaja na javne politike na lokalnom, regionalnom i državnom nivou.

6.1.1. Sudjelovanje predstavnika Centra BEA na najmanje 1 javnom savjetovanju neprofitnih organizacija; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2025.

6.1.2. Sudjelovanje predstavnika Centra BEA u Radnoj skupini za unapređenje prevencije i liječenja poremećaja hranjenja pri Ministarstvu zdravstva RH; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2025.

6.2. Suradnja sa strukovnim udruženjima liječnika u svrhu promocije statusa oboljelih u zdravstvenom sustavu

6.3. Istupi u medijima (uključivo i društvene mreže) u svrhu skretanja pažnje na važnost destigmatizaciju i sustavnog rješavanja statusa oboljelih od poremećaja hranjenja u RH

6.3.1. Ostvareno 15 objava u tisku i elektroničkim medijima, te 500 objava na društvenim mrežama ; obuhvat oko 40.000 korisnika; vrijeme provedbe siječanj do prosinac 2025.