

## Nedjelja je dan za rad na sebi! Besplatne psihoedukativne radionice nedjeljom u 15h u Centru BEA

---

**Evo super prilike za sve one kojima nedjeljna popodneva prolaze uspavano, a htjeli bi naučiti nešto novo i raditi na sebi!**

**Tijekom ožujka, travnja i svibnja 2013. volonterke Centra BEA organiziraju besplatne psihoedukativne radionice s ciljem osnaživanja i podizanja kvalitete života mladih osoba.**

Na radionice se mogu prijaviti **svi mladi do 30 godina!**

Svaka radionica trajat će **90 minuta** a održavat će se u **prostorijama Centra BEA (Ribnjak 36, Zagreb).**

Izvoditeljice radionica su mlade psihologinje i apsolventice psihologije.

Teme radionica su:

- **3.3.2013. u 15:00 h - Komunikacija i asertivnost (zauzimanje za sebe) (prijave do 1.3.)**
- **28.4.2013. u 15:00 h - Kako se nositi sa stresom? (prijave do 26.4.)**
- **5.5.2013. u 15:00 h - Samopoštovanje (prijave do 3.5.)**

**Prijave i dodatne informacije** na mail [antonela.mestrovic@centarbea.hr](mailto:antonela.mestrovic@centarbea.hr) (molimo da prilikom prijave navedete ime i prezime, dob, zanimanje i gdje ste vidjeli oglas).

Vidimo se u Centru BEA, požurite s prijavama kako biste osigurali svoje mjesto na radionici!