

IMAŠ SIMPTOME POREMEĆAJA HRANJENJA?

IMAŠ PROBLEMA S PRIHVAĆANJEM VLASTITOG TIJELA?

ZANIMA TE JOGA?

Onda imamo nešto za tebe!

Centar za poremećaje hranjenja BEA i OM joga pokreću **specijaliziranu grupu joge za osobe koje imaju simptome poremećaja hranjenja (anoreksija, bulimija, kompulzivno prejedanje).**

Redovito prakticiranje joge utječe na razvijanje pozitivne slike o sebi i svojem tijelu, smanjuje usmjerenost na hranu te općenito smanjuje simptome poremećaja hranjenja te anksiozne i depresivne simptome.

Ovaj program Centra BEA i OM joge je osmišljen za osobe sa simptomima poremećaja hranjenja.

- Grupa kreće s radom u **ožujku**.
- Satovi joge održavat će se u centru OM joge, Lj. Jonkea 6 (pored Doma sportova), **dva puta tjedno**.
- Ovaj program je zaokružena cjelina u trajanju od tri mjeseca: **od ožujka do lipnja 2013.**

Zanima te kolika je cijena? Imamo dobru vijest!

Svi stručnjaci uključeni u ovaj projekt volontiraju. Polaznici plaćaju samo participaciju za najam dvorane (jednokratna participacija za sva tri mjeseca programa ovisi o broju polaznika, a iznosit će od **100 do 200 kn**).

Svoju prijavu pošalji do petka 22.2.2013. Pridruži nam se!

Za sve informacije i prijave, piši na antonela.mestrovic@centarbea.hr

Vidimo se na jogi!

www.centarbea.hr

www.om.com.hr