



Moje ime je Marta Šveb i studentica sam psihologije u Zagrebu. Prije nekoliko godina, dok sam živjela u Portugalu, dobila sam priliku volontirati u klinici za poremećaje u prehrani "Cegonha retreat" pod vodstvom najveće stručnjakinje u tom nažalost veoma neshvaćenom području- Peggy Claude Pierre. Kod Peggy sam prošla intenzivnu obuku koja me osposobila za individualni rad s klijentima odnosno posao njegovatelja (*careworker*). Radila sam pretežito sa ženskim klijentima, od 12 do 36 godina, a njihovi problemi su uključivali poremećaje u prehrani (anoreksiju, bulimiju i EDNOS), bipolarni poremećaj, depresiju te opsesivno kompulzivni poremećaj. Iako tada još nisam studirala psihologiju, bavila sam se ekstenzivnim istraživanjem područja poremećaja u prehrani te sam zatim upisala studij psihologije sa željom da svoje iskustvo i znanje pretočim u konkretnu pomoć.

U Centru BEA volonterski radim na projektu "Pričaj s Martom". Rubrika je namijenjena svima onima koji žele zapisati svoje misli i možda se na taj način od njih odvojiti, onima koji žele čuti/pročitati one toliko potrebne, a teško nalazive riječi "znam" ili "razumijem", te onima koji žele postaviti pitanje bilo za sebe ili bližnjega. Možda vam neću moći znanstveno objasniti vaše misli ili ponašanje s obzirom na to da sam tek na početku profesionalnog obrazovanja, ali zbog svog iskustva s klijentima raznih uzrasta i kultura jako dobro poznajem tajni jezik poremećaja u prehrani. Rubrika je "safe place" u kojeg u bilo kojem trenutku možete odložiti svoje misli, a zatim ćemo zajedno vidjeti što napraviti s njima.