

1) Izvještaj o radu Centra za poremećaje hranjenja BEA za 2017.godinu

Uvod

Centar za poremećaje hranjenja BEA tijekom 2017.godine imao je zaposlene 3 djelatnice: izvršnu direktoricu (Jelena Balabanić Mavrović, mr.sc.), projektnu koordinatoricu (mag.psih.Ivana Vrbat) te mag.soc.rada i projektnog asistenta (Tinu Lalli, dipl.soc.rad).

Sve tri djelatnice bile su zaposlene na puno radno vrijeme: izvršna direktorica je radila svih 12 mjeseci, dok su projektna koordinatorica i projektna asistentica radile četiri (mag.psih Ivana Vrbat) tj. tri mjeseca (dipl.soc.rad Tina Lalli).

Centar za poremećaje hranjenja BEA administrativne poslove obavlja u prostorima svoga sjedišta a rad s korisnicima odvija se na adresi Ribnjak 38, Zagreb u vlasništvu Mjesnog odbora Medveščak/Gornji grad.

U veljači 2017.u Rijeci je osnovan neformalni ogranak Centra BEA u svrhu širenja aktivnosti u Primorsko-goranskoj županiji. Za sada taj ogranak nema pravni status i svoje administrativno poslovanje obavlja preko Centra BEA Zagreba, no nadamo se da će se u budućnosti stvoriti okolnosti da BEA Rijeka postane podružnica sa samostalnim pravnim statusom. Centar BEA Rijeka osnovala je volonterka s višegodišnjim stažem suradnje s Centrom BEA, ma.nutr.Katarina Šanko, a u njoj surađuju i volonterke mag.soc.ped Irena Stević, apsolvantica psihologije Kristina Sonnabend, mag.soc.ped.Karla Glažar i druge.

OPIS AKTIVNOSTI Centra za poremećaje hranjenja BEA tijekom 2017:

- 1. Savjetovalište**
- 2. Grupe podrške**
- 3. Program prevencije poremećaja hranjenja**
- 4. Predavanja za zajednicu „Subote u Centru BEA“**
- 5. Volonterske akcije**
- 6. Međusektorska i stručna suradnja**
- 7. Medijski istupi i senzibilizacija zajednice**
- 8. Rješavanje prostora za rad Savjetovališta.**

Razrada

1. aktivnosti Savjetovališta Centra BEA:

SAVJETOVALIŠTE za oboljele i članove njihovih obitelji

Tijekom 2017.godine provedeno je sveukupno 617 sati savjetovališnog rada (individualni i obiteljski dolasci korisnika u Savjetovalište Centra BEA te on line i telefonsko savjetovanje):

- Savjetovalište Centra BEA uključilo je 187 korisnika koji su sudjelovali u 383 sata savjetovališnog rada. Voditeljica Savjetovališta dipl.soc.rad Tina Lalli pružila je usluge psiho-socijalne podrške te asistencije pri uključivanju oboljelih u zdravstveni sustav – upućivanje u specijalističke centre unutar zdravstvenog sustava: KBC Zagreb (Specijalist. zavod za dječju i adolescentnu psihijatriju i psihoterapiju; Specijalist. zavod za personologiju i poremećaje hranjenja) te Dnevna bolnica za poremećaje prehrane pri PB Sv.Ivan i Klinika za pedijatriju KBC Sestre milosrdnice.

- provedeno je 234 sata on line i telefonsko savjetovalište: korisnici iz čitave Hrvatske ali i okolnih zemalja (Bosne i Hercegovine i Srbije) javljaju se s upitima o načinu liječenja u Hrvatskoj, o postupcima pri ostvarivanju prava pacijenata, o tome kako motivirati oboljelog člana obitelji za liječenje; o tome kako savladati strah od liječenja; te kako nastaviti liječenje nakon niza bezuspješnih pokušaja da se simptomi poremećaja hranjenja stave pod kontrolu. Usluga on-line i telefonskog savjetovališta pruža informaciju, edukaciju i psiho-socijalnu podršku– ovisno o potrebama korisnika. Također, mnogim korisnicima izvan Zagreba pružili smo i uslugu traženja adekvatne psiho-terapijske podrške u mjestu stanovanja, te spajanja korisnika/ pacijenta te liječnika/psihoterapeuta. Psihoterapeutima s manje iskustva u liječenju poremećaja hranjenja nudili smo i stručnu podršku kroz razmjenu iskustava, upućivanje na stručnu literaturu i konzultacije s iskusnijim stručnjacima iz Hrvatske i inozemstva. On line i telefonskim savjetovanjem obuhvatili smo otprilike 269 korisnika iz cijele Republike Hrvatske.

U Savjetovalištu su volontirale i mag.psih Nikolina Essert, te dipl.soc.ped.Cvita Vasilj, mag.psih.Lejla Talić, mag.soc.ped.Marija Sitar, te Barbara Kvesić – edukantica realitetne psihoterapije i mag.nutric.Katarina Šanko (Centar BEA u Rijeci- nutricionističko savjetovanje). Volontersko savjetovanje ostvarilo je 572 sata volonterskog rada.

2. Održavanje GRUPE PODRŠKE za oboljele od poremećaja hranjenja i roditelje oboljelih osoba:

Voditeljice grupe podrške za oboljele od poremećaja hranjenja (mag.psih Nikolina Essert i mag.soc.rad Ivana Kurtov) su tijekom 2017. održale su 37 grupna susreta u trajanju od 2 sata (ukupno 74 sati). Obuhvaćeno je 33 korisnica: maloljetnih i punoljetnih osoba oboljelih od poremećaja hranjenja.

Grupa podrške namijenjena roditeljima maloljetne i punoljetne djece s problemima u odnosu prema tijelu i hrani održana je suradnji s udrugom Creativa. Tijekom 2017. održano je 32 radionice za roditelje koje je vodila prof.ped. Tončica Šiškov, psihoterapeut pokretom i plesom te NLP majstor-praktičar (uključeno 35 roditelja) .

U Centru BEA Rijeka održano je 10 susreta grupe podrške za punoljetne oboljele, voditeljica je bila mag.soc.ped.Irena Stević, što je provedeno kao volonterski angažman. Bilo je uključeno 8 korisnica.

Mag.nut.Katarina Šanko provodila je i nutricionističku grupu podrške u Centar BEA Rijeka. Održano je 26 susreta, te je bilo uključeno 8 korisnica.

3. Program PREVENCIJE poremećaja hranjenja

3.1.program prevencije za učenice viših razreda osnovnih škola „Baš je dobro biti JA“

U periodu od 1.svibnja 2017. do 31.prosinca 2017. proveden je program prevencije „Baš je dobro biti JA“ voditeljica mag.psih.Ivane Vrbat i mag.soc.ped.Ivane Kurtov. Održano je 55 radionica u 9 osmih razreda osnovne škole te jedna radionica u četvrtom razredu osnovne škole za što je OŠ Sesvete izrazila potrebu te je na toj radionici sudjelovalo 12 učenica. Radionice su provedene u OŠ Sesvete, OŠ Rudeš i OŠ Matka Laginje. U radionicama je sveukupno sudjelovalo 113 učenica koje su prošle ciklus od 6 interaktivnih radionica rane prevencije poremećaja hranjenja. Radionicama su obuhvaćene teme o idealima ljepote kroz povijest, samopoštovanju, odnosu s vršnjacima, emocijama i nošenju s teškoćama. Spomenute teme odabrane su zbog svoje važnosti u razvoju adolescentica te predstavljaju područja rizična za razvoj poremećaja hranjenja. Održano je i 6 psihoedukativnih predavanja za profesore i stručne suradnike. Predavanja su održana u OŠ Sesvete, OŠ Matka Laginje, OŠ Rudeš, OŠ Tina Ujevića u SOS Dječjem selu u Lekeniku te pred psiholozima članovima kliničke sekcije Hrvatskog psihološkog društva

3.2.Program prevencije hranjenja za djevojke „Tko je to u ogledalu?“

Program prevencije proveden je u Rijeci u Prvoj sušačkoj hrvatskoj gimnaziji – provedeno je 10 radionica u koju je bilo uključeno 16 učenica škole. Radionice su provedene kao volonterska aktivnost, a volonterke- izvoditeljice programa su bile mag.soc.ped Irena Stević i apsolvantica psihologije Kristina Sonnabend.

3.3 Program Internetom protiv poremećaja hranjenja

Osmišljena i objavljena internet podstranica „Internetom protiv poremećaja hranjenja“ <http://centarbea.hr/internetom-protiv-poremecaja-hranjenja> te you tube platforma sa multimedijским sadržajima poticajnim za osvještavanje mogućeg negativnog utjecaja društvenih mreža i interneta na sliku o sebi djece i mladih.

4. PREDAVANJA za zajednicu „Subote u Centru BEA“

Tijekom 2017.godine, Centar BEA nastavio je s izvođenjem odlično prihvaćene projektne aktivnosti predavanja za zajednicu. Održali smo **11** predavanja s temama osnaživanja oboljelih i osoba u riziku za razvoj poremećaja hranjenja, osnaživanje obitelji oboljelih osoba te dobili povratne informacije koje podupiru i dalji razvoj ovog oblika komunikacije sa ciljnom skupinom.

- 21.1.2017. „Poremećaji hranjenja- konstrukcija ženskosti u kulturi, predavač Marko Brkić, 20 sudionika
- 4.2. 2017. „Tko sam i kamo idem?“, predavačica Nikolina Essert, 33 sudionika
- 25.2. 2017. “Izlazak iz ormara: važnost komunikacije o poremećajima hranjenja” predavačica Mima Simić, 27 sudionika
- 25.2. 2017. „Jedi, voli, živi“, predavačice Maja Žanko i Tončica Šiškov, 25 sudionika
- 18.3.2017. Projekcija i kritički osvrt na dokumentarni film „Prelijepa Amerika“, 17 sudionika
- 8.4.2017. „Stres i što s njim: Kako ga pretvoriti iz neprijatelja u saveznika?“, predavačica Anja Zojčeska, 45 sudionika
- 13.4.2017. „Moja priča o oporavku“, predavačica Toni Mažuranić, 28 sudionika
- 7.10.2017. "Sasvim osobno ili kako sam gulila luk", predavačica Ivana Miletić Piškor, 49 sudionika
- 6.11.2017, „Poremećaji hranjenja- prevencija i pravodobno prepoznavanje“, predavačica mr.sc.Jelena Balabanić Mavrović, 42 sudionika.
- 11.11.2017. “Kako biti sa sobom - umijeće prepuštanja”, predavačica Sunčana Rokvić, 12 sudionika
- 9.12.2017. „Kako otključati radost življenja?“, predavač tjelesno orijentirani terapeut Jagor Tomašević, 11 sudionika

Psihoedukativna predavanja održavana su u Centru BEA, Ribnjak 38, subotom od 11 do 13h, a na njima je sudjelovalo sveukupno 267 sudionika, te na Edukacijsko-rehabilitacijskom fakultetu, 42 sudionika, čime je ukupno obuhvaćeno 309 sudionika predavanja.

4.1.Predavanja za odgojno-obrazovne ustanove „Pravovremeno prepoznavanje poremećaja hranjenja u adolescentnoj populaciji“- tijekom 2017.godine, aktivnosti Centra BEA uključivale su i sustavnu edukaciju škola o prepoznavanju simptoma i pravilnom postupanju kod sumnje na poremećaje hranjenja u učeničkoj populaciji:

- OŠ Pantovčak; Hercegovačka ul.108; Zagreb – održano jedno predavanje
- OŠ Oranice Špansko, Dječji Trg 1, Zagreb- održana 2 predavanja
- OŠ Jelkovec-Sesvete- održano 1 predavanje
- OŠ Medvedgrad, Zagreb- održano 1 predavanje
- Škola za balet i ritmiku, Zagreb- održana 2 predavanja

5. VOLONTERSKE akcije

5.1. „Dozvola za nesavršenost“

Osmišljena je i volonterska akcija „Dozvola za nesavršenost“ koja je za cilj imala: jačanje emocionalnog zdravlja i samopouzdanja djevojaka, prevencija poremećaja hranjenja te razvoj kritičkog stava prema medijima. Provedeno je 48 jednokratnih radionica u srednjim školama u Zagrebu, Pazinu, Požegi, Kutini i Dubrovniku te je u radionicama ukupno sudjelovalo 888 sudionika i sudionica.

Grupa od 23 volonterke okupljene oko studentice Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta Sare Peranić provele su odlično prihvaćene psiho-edukacijske radionice u trajanju od 2 školska sata u srednjim školama grada Zagreba. Sara Peranić osmislila je radionicu usmjerenu osnaživanju djevojaka u srednjim školama, jačanju emocionalnog zdravlja, razvoju pozitivne slike o sebi te izgradnji kritičkog stava prema utjecaju medija (razvoj medijske pismenosti) . Tijekom radionice djevojke dobivaju kartice koje su zapravo njihova “Dozvola za nesavršenost.”, a koja im dozvoljava vlastitu definiciju lijepog te ih podsjeća kako savršenstvo iz medija ne postoji. Umjesto uzaludnog pokušaja dostizanja nerealnih ideala savršenih tijela prisutnih u medijima, projekt pomiče fokus na ljude, interese i vrline koji nas ispunjavaju.

5.2. Večer poezije za BEAu

Tijekom obilježavanja Tjedna svjesnosti o poremećajima hranjenja (22.2. – 5.3.2017.), organizirana je „Večer poezije za BEA-u“ namijenjena podizanju svijesti o poremećajima hranjenja. Na njoj su sudjelovali mladi renomirani pjesnici, dijelom okupljeni u Književnoj grupi 90+. Večer je okupila pedesetak zainteresiranih osoba koji su imali prilike čuti nešto o Centru BEA, informirati se o poremećajima hranjenja u opuštenoj i drugačijoj atmosferi . Druženjem u neformalnoj atmosferi željeli smo rad Centra BEA približiti mladima te i na taj način otvoriti vrata Centra BEA svima koji oklijevaju tražiti pomoć.

6. MEĐUSEKTORSKA i stručna suradnja

6.1. Međusektorska suradnja na području poremećaja hranjenja

- **Projekt Psiho-socijalna podrška za oboljele od poremećaja hranjenja i njihove obitelji**

U sklopu ovog projekta koji naglašava potrebu međusektorske integracije i suradnje u svrhu pružanja što bolje usluge korisnicima, posebice kroz ostvarivanje cilja privlačenja oboljelih u zdravstveni sustav, održali smo 4 glavne aktivnosti tijekom 2017 godine:

- Voditeljica mag.psih.Ivana Jurić održala je **ciklus psihodramskih radionica (37 susreta)** namijenjenih oboljelima od poremećaja hranjenja. Radionice su obuhvatile 385 sudionika, a svaka je trajala 1,5 . Održane su u prostoru Dnevne bolnice za poremećaje prehrane pri PB Sv.Ivan/Jankomir, koja je projektni partner.
- **Nutricionističke grupe** za oboljele od poremećaja hranjenja pod vodstvom mag.nutric.Maje Žanko – provedena su 32 susreta od siječnja do prosinca, te je na njima sveukupno sudjelovalo 276 korisnica. Grupe su provedene u Centru BEA, Ribnjak 38, svaka u trajanju 1,5h.
- **Terapija pokretom i plesom-** Radionice pokretom i plesom vodila je Tončica Šiškov, prof.ped., psihoterapeut pokretom i plesom te NLP majstor-praktičar. Radionice su se održale u prostorima Dnevne bolnice za poremećaje hranjenja u PB Sv. Ivan, Jankomir. Radionice pokretom i plesom održane su u prostorijama Psihijatrijske bolnice Sveti Ivan na Jankomiru u trajanju od 1,5 sata, a na njima je sveukupno sudjelovalo 195 sudionika.
- **5 Supervizijskih susreta kod dr.Karin Sernec, Psihijatrijska klinika Ljubljana, Slovenija** – stručna edukacija i povećanje kapaciteta organizacija (Centar BEA i Dnevna bolnica za poremećaje prehrane pri PB Sv.Ivan) za rad s oboljelima od poremećaja hranjenja

Ovdje ističemo i aktivnosti vezane uz održavanje humanitarnog koncerta harfi čiji je prihod bio u potpunosti namijenjen radu Dnevne bolnice za poremećaje prehrane pri Psihijatrijskoj bolnici Sveti Ivan / Jankomir i provođenju radionica psihodrame i terapija pokretom i plesom u okviru navedene suradnje. Održana su 2 koncerta 5.3.2017.u maloj dvorani KD Vatroslav Lisinski, a nastupio je jedinstveni **Hrvatski orkestar harfi "Tisuću žica" pod vodstvom proslavljene umjetnice Marije Mlinar**

6.2. Edukacija stručnjaka o pravodobnom prepoznavanju poremećaja hranjenja:

Održavanjem predavanja za stručnjake različitih struka osigurava se rano prepoznavanje simptoma poremećaja hranjenja što pridonosi uspješnijem i bržem oporavku te je stoga od iznimne važnosti usmjeriti edukaciju u tom smjeru. Održana su sljedeća predavanja, stručni skupovi i edukacije:

- **Znanstveno - stručni skup „Prevenција i liječenje poremećaja hranjenja: Novi pristupi i izazovi“ – održan 16.svibnja 2017.godine** na Edukacijsko-rehabilitacijskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu, a na njemu su članovi programskog tima podijelili svoja znanja i spoznaje te time ukazali na aktualne izazove u liječenju poremećaja hranjenja u Hrvatskoj.
- **Edukacija Prevenција poremećaja hranjenja u srednjim školama „Tko je to u ogledalu?“** – održana 25.i 26.kolovoza, te 1.i 2.rujna 2017. u Centru za poremećaje hranjenja BEA, Ribnjak 38. Na ovoj intenzivnoj četverodnevnoj edukaciji sudjelovalo je 12 stručnjaka i izvoditelja programa.
- Radionice o poremećajima hranjenja **prof.dr.sc.Fione McNicholas iz Irske provedene 4.i 5.rujna 2017.u sklopu Konferencije “Sudicidalno i auto-agresivno ponašanje u djece i mladih – činimo li dovoljno?”** održane su u Velikoj dvorani Hrvatskog liječničkog zbora u Zagrebu, Šubićeva 9. i u Psihijatrijskoj bolnici za djecu i mlade, Kukuljevićeva 11. U radionicama su sudjelovali mr.sc.Jelena Balabanić Mavrović i vanjski suradnici udruge (mag.psih.Nikolina Essert i dr).
- **Kongres „Brighter side of exercise“/ Svjetlija strana vježbanja održan u Puli od 22.do 27.rujna 2017.u sklopu Erasmus Plus projekta** u organizaciji Fitness učilišta i sa sudjelovanjem predstavnika iz 12 EU zemalja na temu korištenja sportske aktivnosti u prevenciji i različitim fazama liječenja anoreksije. Sudjelovale su djelatnice Centra BEA mr.sc.Jelena Balabanić Mavrović i mag.psyh.Ivana Vrbat, te volonterke mag.nutric.Katarina Šanko, dipl.soc.ped.Ivana Kurtov i Mateja Klemenčić
- **Stručni skup „Zdravlje u svakoj veličini tijela- novi pristupi znanstvenom rješavanju izazova pretilosti“** održan je 8.12.2017. Stručni skup kao i niz popratnih projektnih aktivnosti (izdavanje brošure) je proveo nositelj Centar za poremećaje hranjenja BEA sa partnerima NZJZ „Dr. Andrija Štampar“, Psihijatrijskom bolnicom „Sveti Ivan“ iz Jankomira te Zonta klubom poslovnih žena. Skup se održao u velikoj dvorani Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr.Andrija Štampar“ u Zagrebu, Mirogojska 16. U skupu je sudjelovalo 115 sudionica i sudionika, od toga 7 govornika, te 4 gostujuća stručnjaka na debati.

6.3. organiziranje edukacije „New Maudsley metoda“ za roditelje i stručnjake –

- 25.3.2017. „Primjena metode New Maudsley“, predavačice Tončica Šiškov i Jelena Balabanić Mavrović, 30 sudionika
- 21.10.2017. “New Maudsley - interaktivno predavanje za roditelje”, predavačice prof.ped. Tončica Šiškov i mr.sc. Jelena Balabanić Mavrović, 22 sudionika
- 25.11.2017. “New Maudsley - obiteljska interakcija”, predavačice prof.ped. Tončica Šiškov i mr.sc. Jelena Balabanić Mavrović, 14 sudionika

Radionice za roditelje održane su u Centru BEA, Ribnjak 38, subotom od 11 do 13h, a na njima je sudjelovalo 85 sudionika (roditelja i stručnih suradnika).

6.4. umrežavanje sa dionicima relevantnim za područje poremećaja hranjenja:

Centar za poremećaje hranjenja BEA u suradnji sa Hrvatskim društvom za personologiju, poremećaje ličnosti i poremećaje hranjenja pri HLZ, Psihijatrijskom bolnicom Sveti Ivan te ostalim vodećim ustanovama koje se bave poremećaja hranjenja održao je radionicu pod nazivom „Prevenција i liječenje poremećaja hranjenja u RH 2017: Izazovi i prilike“. Radionica je održana 8.rujna 2017.u Psihijatrijskoj bolnici Sveti Ivan, Jankomir 11, te je poslužila kao jedinstvena prilika za razmjenu iskustava, evaluiranje dosadašnjeg djelovanja i definiranje prioriteta za buduće zajedničko djelovanje .

Radionica je okupila 31 stručnjaka iz svih dijelova Hrvatske (Zagreb, Split, Našice, Zadar) koji se bave prevencijom i liječenjem poremećaja hranjenja kod maloljetnih i punoljetnih pacijenata (predstavnici KBC Zagreb, PB Sveti Ivan, KBC Sestre milosrdnice, PBDM iz Kukuljevićeve, NPB Popovača, NZJZ „Dr.Andrija Štampar“, KB Našice, itd).

7. MEDIJSKI istupi i senzibilizacija zajednice (tekstovi na internetu+ tiskane brošure)

7.1. održavanje web stranice: internetska stranica Centra za poremećaje hranjenja BEA je www.centarbea.hr te javna baza podataka zdravstvene i psihološke podrške u 7 gradova u RH www.anoreksija-bulimija.info . Na taj je način omogućen pristup informacijama za ciljne skupine (oboljeli i njihove obitelji) kako bi se mogli uključiti u ponuđene programe i koristiti usluge Centra BEA. Tijekom 2017 nastavljeno je održavanje internetske stranice namijenjena liječnicima obiteljske medicine i zaposlenicima u primarnoj zdravstvenoj zaštiti o simptomima anoreksije, bulimije i nespecifičnim poremećajima hranjenja www.f50-anoreksija-bulimija-prejedanje/centarbea.hr

U 2017.godini, u sklopu projektnih aktivnosti oko skupa „Zdravlje u svakoj veličini tijela“ formirana je internetska podstranica s istim nazivom. <http://www.centarbea.hr/zdravlje-u-svako-velicini-tijela>

Također, formirana je podstranica sa sadržajima namijenjenim osvještavanju opasnosti od bullyinga usmjerenog na izgled putem društvenih mreža i interneta <http://centarbea.hr/internetom-protiv-poremecaja-hranjenja#>

Stranica na društvenoj mreži (FB) je bila vrlo aktivna i održavana novim objavama, te je poslužila kao koristan komunikacijski alat za mladu populaciju naših korisnika.

7.2. Tiskanje edukativne brošure Zdravlje u svakoj veličini tijela – autorice mag.nutr,Maja Žanko, prof.ped.Tončica Šiškov i mag.psih Ivana Vrbat sastavile su brošuru namijejenju posjetiteljima stručnog skupa i široj stručnoj javnosti koje zanima znanstvena utemeljenost pristupa Zdravlje u svakoj veličini tijela.

7.3. medijski istupi: Tijekom 2017 godine, Centar BEA imao je 71 veći medijski istup i objavu:

1. gostovanje HTV Hrvatska uživo ; četvrtak 26.1.2017. prilog o poremećajima hranjenja (Jelena Balabanić Mavrović)
2. radio emisija „Radio Aktivitet“ Yammat 4.2.2017, gostovanje mag.psih.Lejle Talić, članice Centra BEA; tema bodyshaming – posramljivanje zbog izgleda tijela
3. 28.2.Članak Novi list „Poremećaji hranjenja“
4. 23.2.časopis Glorija – članak Naša tijela, naš ponos/ naslovnica: promocija rada Centra BEA i skretanje pažnje na Svjetski tjedan poremećaja hranjenja.
5. 1.3. Doktor u kući, br.230- članak Ortoreksija- briga o zdravoj hrani kao opsesija i bolest
6. 3.3.HTV 1 gostovanje emisija „Imam problem“ 8.30 – najava humanitarnog koncerta harfi i prezentacija rada Centra BEA i Dnevne bolnice za poremećaje hranjenja u Jankomiru
7. 19.4.Radio Sljeme, gostovanje J.Balabanić Mavrović u emisiji Ordinacija u 13.30, promocija predavanja o metodi New Maudsley i rada Centra BEA
8. 22.4. intervju s Jelenom Balabanić Mavrović o radu Centra BEA za Collage.hr portal
9. 1.5. časopis Cosmopolitan, „Kako sam pobijedila anoreksiju?“ – anonimna ispovijest djevojke oporavljene od anoreksije i stručni savjet o poremećajima hranjenja
10. 19.5. HTV2 emisija Školski sat: Anoreksija i bulimija (9.30) – prilog o radu Centra BEA Radio Prvi program HRT – intervju o radu Centra BEA i radionica za roditelje (urednica Majda Makovec, emisija Umijeće odrastanja) – 17.10.2016.
11. 22.10.2017. Intervju s Jelenom Balabanić Mavrović i plesačicom Ivanom Miletić Piškori za Globus “ISKRENA ISPOVIJEST NAŠE UGLEDNE PLESAČICE 'Imala sam 15 godina kad sam oboljela od anoreksije. U bolnici su padali u nesvijest zbog moje kilaže”
12. 3.10.2017. članak u časopisu 24 sata „S 15 godina sama sam otišla u bolnicu zbog anoreksije“ – članak o predavanju balerine Ivane Miletić Piškori u Centru BEA
13. 8.12.2017. prilog u Dnevniku 2, HRT1 - predstavljanje stručnog skupa o problemu i liječenju kompulzivnog prejedanja
14. 20.12.2017. prilog HTV emisija Zdrav život – predstavljanje pristupa „Zdravlje u svakoj veličini tijela“

57 objava na portalima:

1. <http://www.womeninadria.com/mr-sc-jelena-balabanic-mavrovic-poremecaji-hranjenja-sve-su-rasireniji-kod-djece-i-mladih-posebno-djevojica-i-djevojaka/>
2. <http://www.roditelji.hr/vijesti/humanitarni-koncert-hrvatskog-orkestra-harfi-tisucu-zica/>
3. <http://www.ezadar.rtl.hr/lifestyle/2642121/ana-rucner-i-tisucu-zica-humanitarni-koncert-u-kd-lisinski/>
4. <http://dalje.com/2017/02/tisucu-zica-dnevnu-bolnicu-jankomiru/>
5. <http://mixer.hr/vijesti/poziv-na-humanitarni-koncerti-hrvatskog-orkestra-harfi/>
6. <http://klokanica.24sata.hr/skolarci/prehrana-skolarca/sve-vise-djevojica-nezadovoljno-je-svojim-tijelom-928>

7. <http://www.zivotistil.rtl.hr/zdravlje/2639131/alarmantno-stanje-u-hrvatskoj-sve-vise-mladih-boluje-od-poremecaja-prehrane/>
8. <http://www.index.hr/vijesti/clanak/roditelji-su-mi-u-ocima-vidjeli-smrt-karlovcanka- opisala-pakao-kroz-koji-prolazi-sve-vise-mladih/952070.aspx>
9. <http://www.24sata.hr/lifestyle/od-anoreksije-i-bulimije-boluje-40-000-curica-i-zena- kod-nas-512414>
10. <http://zdravakrava.24sata.hr/zdravlje/poremecaji-hranjenja-predstavljaju-sve-veci- javnozdravstveni-problem-posebice-za-mlade-13635>
11. <http://www.glas-slavonije.hr/325768/1/Od-anoreksije-i-bulimije-boluje-40000-osoba>
12. <http://www.dulist.hr/anoreksija-bulimija-mladi-sve-ugrozeniji-poremecajima- hranjenja/388831/>
13. <http://www.elle.hr/ljepota/zdravlje-i-fitness/mladi-hrvati-sve-ugrozeniji- poremecajima-hranjenja/>
14. <http://www.nacional.hr/od-poremecaja-hranjenja-u-republici-hrvatskoj-boluje-vise- od-40-tisuca-osoba/>
15. <http://www.h-alter.org/vijesti/od-poremecaja-hranjenja-u-hrvatskoj-boluje-vise-od- 40-tisuca-osoba>
16. <http://www.dalmacijanews.hr/clanak/bn0f-hrvatska-od-anoreksije-i-bulimije-boluje- 40000-osoba>
17. <http://www.glasistre.hr/vijesti/hrvatska/hrvatska-od-anoreksije-i-bulimije-boluje-40- 000-osoba-545063>
18. <http://www.prvi.hr/prvi-hr/vijesti-prvihr/od-poremecaja-hranjenja-boluje-40-000- osoba>
19. <http://direktno.hr/en/2014/zivot/77078/Broj-oboljelih-od-anoreksije-i-bulimije-u- Hrvatskoj-dramati%C4%8Dno-raste.htm>
20. <http://www.vecernji.hr/zdravlje/djevojice-sve-ranije-krecu-s-dijetama-i-riskiraju- anoreksiju-i-bulimiju-poremecaj-hranjenja-je-psihicki-problem-1150967>
21. <http://www.civilnodrustvo.hr/mladi-sve-ugrozeniji-poremecajima-hranjenja/>
22. <http://prigorski.hr/hrvatska-anoreksije-bulimije-boluje-40-000-osoba/>
23. <http://www.roditelji.hr/vijesti/poremecaj-hranjenja-sve-ucestaliji-medu-mladima/>

24. <http://www.ezadar.rtl.hr/dogadaji/2639103/mladi-sve-ugrozeniji-poremecajima-hranjenja/>
25. <http://sibenski.slobodnadalmacija.hr/vijesti/hrvatska-i-svijet/clanak/id/469614/od-anoreksije-bulimije-i-slicnih-poremecaja-hranjenja-u-hrvatskoj-boluje-40000-osoba>
26. https://zdravakrava.24sata.hr/zdravlje/u-hrvatskoj-cak-40-000-ljudi-boluje-od-nekog-poremecaja-prehrane-15156?utm_medium=Status&utm_source=Facebook&utm_content=15156&utm_campaign=Zdrava+krava+Facebook+status
27. <https://zdravakrava.24sata.hr/lijepota-i-relax/plivajmo-s-dupinima-komunikacija-metodom-new-maudsley-13093>
28. <https://zdravakrava.24sata.hr/zdravlje/utjecaj-kulture-na-pojavu-poremecaja-hranjenja-predavanje-sociologa-13316>
29. <https://vitamini.hr/dogadanja-i-projekti/dogadanja/zdravlje-svako-velicini-tijela-13163/>
30. <https://dogadaji.cdk.hr/dogadaj/zdravlje-na-vagi-okrugli-stol-i-najava-strucnog-skupa-8-12>
31. <https://www.hina.hr/vijest/9652572>
32. <http://ipress.rtl.hr/zdrav-zivot/qzdravlje-u-svako-veliciniq-novi-pristup-u-lijecenju-kompulzivnog-prejedanja-53193.html>
33. [.http://www.roditelji.hr/obitelji/prehrana/kako-prepoznati-sve-ucestalije-poremecaje-hranjenja/](http://www.roditelji.hr/obitelji/prehrana/kako-prepoznati-sve-ucestalije-poremecaje-hranjenja/)
34. http://www.roditelji.hr/obitelji/zdravlje/nelagoda-okolo-blagdanskog-stola/#utm_source=clanci&utm_campaign=pps&utm_medium=link&utm_content=text-break-tags
35. http://www.roditelji.hr/obitelji/prehrana/mitovi-o-poremecajima-prehrane/#utm_source=clanci&utm_campaign=pps&utm_medium=link&utm_content=below-text-tags
36. <https://hr.eventbu.com/zagreb/strucni-skup-zdravlje-u-svako-velicini-tijela/7094426>
37. <http://www.psiholoska-komora.hr/785>
38. http://www.zdravstveni-vodic.com/index2.php?option=com_content&do_pdf=1&id=284
39. <http://www.6yka.com/mobile/novost/86848>

40. <https://www.vecernji.hr/lifestyle/kompulzivno-prejedanje-mentalni-poremecaj-lijecenje-mrsavljenje-1210614>
41. <http://magazin.hrt.hr/408319/kompulzivno-prejedanje-i-kako-ga-pobijediti>
42. <http://www.story.hr/tema/kompulzivno-prejedanje>
43. <http://mojzagreb.info/zagreb/hrvatska/kompulzivno-prejedanje>
44. <https://www.nacionalno.hr/tag/kompulzivno-prejedanje/>
45. http://zdravljezasve.hr/html/zdravlje09_mentalno-zdravlje-index.html
46. <http://ipress.rtl.hr/zdrav-zivot/qzdravlje-u-svako-veliciniq-novi-pristup-u-lijecenju-kompulzivnog-prejedanja-53193.html>
47. <http://www.businessin.hr/vijesti/9-vijesti/5615-zdravlje-u-svako-velicini-novi-pristup-u-lijecenju-kompulzivnog-prejedanja>
48. <http://www.huom.org/hr/sadrzaj/pregled/medunarodni-strucni-skup-zdravlje-u-svako-velicini-tijela-novi-pristupi-znanstvenom-riesavanju-izazova-pretilosti/722>
49. <https://www.klinika.hr/zdravlje/zdravstvo/zdravlje-svako-velicini-tijela/>
50. <http://magazin.hrt.hr/420574/zdravlje-pri-svako-velicini>
51. <http://www.wherevent.com/detail/Centar-BEA-Strucni-skup-Zdravlje-u-svako-velicini-tijela>
52. <https://www.jutarnji.hr/life/prvi-put-u-hrvatskoj-pocinje-program-za-pretile-osobe-srame-se-i-osjecaju-krivnju-drustvo-ih-osuduje-mi-imamo-poruku-za-njih/6626049/>
53. <https://lider.media/aktualno/biznis-i-politika/hrvatska/danas-u-hrvatskoj-125/>
54. <https://www.pressreader.com/croatia/vecernji-list-hrvatska/20170904/281715499761060>
55. <https://www.evensi.com/zdravlje-na-vagi-okrugli-stol-i-najava-strucnog-skupa-812/236136336>
56. <https://www.vecernji.hr/lifestyle/u-jankomir-na-mrsavljenje-bez-dijete-1192267>
57. <https://zdravakrava.24sata.hr/dijeta/zagreb-ima-novi-program-lijecenja-pretilosti-a-interes-rapidno-raste-iz-dana-u-dan-15332#>

Izvoditelji aktivnosti: Jelena Balabanić Mavrović, Tina Lalli, Ivana Vrbat, Sara Peranić, Tončica Šiškov, Nikolina Essert, Hrvoje Handl.

- 8. Rješavanje prostora za rad Savjetovališta Centra BEA** – Centar BEA se javio na natječaj Grada Zagreba za korištenje prostora u vlasništvu grada, za prostor u Ilici 106. U trenutku održavanja ove sjednice i podnošenja izvještaja znamo da je Centar BEA dobio navedeni prostor na korištenje i da nam predstoji adaptacija navedenog prostora.

Zaključak

Centar BEA je u 2017.godini vrlo intenzivno provodio brojne aktivnosti u svrhu ostvarivanja statutom određenih ciljeva djelovanja, te je vrlo uspješno produbio suradnju s drugim dionicima koji djeluju na području mentalnog zdravlja.

Centar BEA je bio aktivan i u međunarodnim projektima (Brighter size of exercise) te u stručnoj zajednici (provedene brojne edukacije i radionice), a direktna komunikacija s našim krajnjim korisnicima (oboljelima od poremećaja hranjenja i njihovim roditeljima) je bila prva na listi prioriteta, i ona se odvijala kroz grupe podrške, savjetovalište, radionice i predavanja.

Volonterski doprinos je i ove godine bio vrlo značajan, kako kroz rad psihoterapeuta-volontera u Savjetovalištu, tako i kroz provođenje projekta „Dozvola za nesavršenost“ i druge aktivnosti.

Tijekom 2017.rad Centra BEA je bio sufinanciran institucionalnom podrškom od strane Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva, a naši projekti su bili podržani od Ministarstva zdravlja i Gradskih ureda (GU za zdravstvo, GU za obrazovanje/mladi, GU za socijalnu zaštitu), Ministarstva znanosti i obrazovanja, te od strane poslovnog sektora Ina d.d. i BMW Tomić.

16. travnja 2018, Zagreb

Izvještaj sastavila:

Miriam Kapor

Predsjednica udruge