



# **LIJEČENJE POREMEĆAJA HRANJENJA**

**Autorica:**

**Jelena Balabanić Mavrović**

**Suradnice:**

**Irena Glušić**

**Lejla Talić**

**Ivana Vrbat**

**Zahvaljujemo na podršci:**

**Dr. Sanda Franić, prof. Carolyn Costin**

III. izmijenjeno izdanje

Siječanj 2018.

## Sadržaj

Uvodna riječ

### **Austria**

AKH ..... 4

Sowhat – Institut za osobe s poremećajima hranjenja ..... 5

### **England, UK**

The Maudsley Hospital ..... 8

### **Italy**

Villa Garda Casa di Cura ..... 11

### **Norway**

Interessegruppaa for Kvinner med Spiseforstyrrelser (IKS) ..... 14

RASP ..... 18

### **Germany**

AN AD e.V. .... 22

CASA-ZWO Stambene grupe ..... 24

Shoen Klinik Roseneck ..... 26

ZwischenZeit ..... 28

### **USA**

Monte Nido i podružnice ..... 28

### **Slovenia**

Enota za motnje hranjenja ..... 30

### **Sweden**

Stockholm Center for Eating Disorders (SCED) ..... 34

### **Ireland**

BODYWHYS – Udruga za poremećaje hranjenja ..... 36

## Uvodna riječ

Ova brošura pruža kratak pregled različitih načina na koje državne institucije, organizacije civilnog društva i privatne zdravstvene ustanove liječe poremećaje hranjenja u Europi i SAD-u. Odabrali smo primjere zemalja koji hrvatskom zdravstvenom i socijalnom sustavu mogu poslužiti kao inspiracija u unapređivanju tretmana oboljelih, pošto smatramo da u Hrvatskoj poremećaji hranjenja tek trebaju biti sustavno riješeni.

Istaknuli smo brojnost stručnjaka i financijske potpore koju dobijaju zdravstvene ustanove u drugim zemljama, te infrastrukturu koja prati oboljele od poremećaja hranjenja od lokalne do nacionalne razine liječenja.

Nadali smo se pokazati kako je moguća dobra suradnja između civilnog sektora i državnih zdravstvenih ustanova, te kako organizacije civilnog društva mogu kvalitetno pružati usluge savjetovanja, dnevnog boravka ili organiziranog stanovanja oboljelih od poremećaja hranjenja.

Posebno želimo naglasiti važnost individualnog i multidisciplinarnog pristupa oboljelima od anoreksije, bulimije i nespecifičnog poremećaja hranjenja. U svim nabrojanim primjerima ključnima se pokazuju timski rad stručnjaka i otvorenost za integriranje različitih terapijskih pristupa u individualizirani terapijski program.

Zahvaljujemo svim hrvatskim stručnjacima koji ulažu svoje znanje, entuzijazam i strpljenje u pomaganje oboljelima od poremećaja hranjenja.

Jelena Balabanić Mavrović, mr.sc.



1



<b>Naziv organizacije</b>	AKH
<b>Grad</b>	Beč
<b>Država</b>	Austrija
<b>Tip organizacije</b>	Opća bolnica – Medicinski fakultet u Beču – Univerzitetska klinika za dječju psihijatriju i mlade
<b>Ciljna skupina</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pacijenti: 10-17 godine starosti – anoreksija i bulimija</li> <li>• Trajanje programa: 3 – 48 mjeseci (do 4 godine)</li> </ul>
<b>Vrste usluga</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambulanta za poremećaje prehrane : -dijagnostika (medicinska, psihološka, psihijatrijska, psihosocijalna), - određivanje individualnih terapija, kontrolni pregledi, - medicinska terapija, - psihoterapija (specijalizirani psihoterapeuti), - savjetovanje i konzultacije.</li> <li>• Internetski forum – pomoć kod bulimije</li> <li>• Grupna terapija za oboljele od anoreksije</li> <li>• Stacionarna terapija za oboljele od anoreksije i bulimije</li> </ul>
<b>Aktivnosti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Znanstveno djelovanje, istraživanje i usavršavanje</li> <li>• Suradnja s internacionalnim suradnicima</li> <li>• Postoji mogućnost sudjelovanja u istraživačkim radovima – popis istraživačkih radova: <a href="http://www.ess-stoerung.eu/index-Dateien/Page596.htm">http://www.ess-stoerung.eu/index-Dateien/Page596.htm</a></li> </ul>
<b>Stručno osoblje</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suradnici u dnevnoj bolnici AKH, Beč: nastavnice na odjelu, terapeuti radne terapije, logopedi, glazbeni terapeuti, psihoterapeuti, socijalni radnici, nutricionisti 16 suradnika na istraživačkim radovima koji sudjeluju i u liječenju osoba s poremećajima hranjenja: 7 psihologa, 3 liječnika opće medicine, 4 psihijatra, 1 pedagog, 1 socijalni radnik.</li> </ul>



<b>Financiranje ( AKH)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zdravstveno osiguranje</li> </ul>
<b>Posebnosti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• trajanje programa podijeljeno je po fazama ( od 1. - 4. faze: 3-6 mjeseci, 5. faza traje najmanje 2 godine)</li> <li>1. faza: liječnički pregled, hranjenje putem sonde, mirovanje, isključenje obitelji, početak psihoterapije</li> <li>2. faza: povećanje tjelesne težine, propisana prehrana i nadgledanje medicinske sestre tijekom obroka, kontakt s obitelji i drugim pacijentima s odjela</li> <li>3. faza: samokontrola pri jelu, intenzivna individualna terapija, grupna terapija, obiteljska terapija</li> <li>4. faza: uključenje obitelji i društvenog okruženja – obiteljska terapija, prijatelji, priprema za ambulantni program</li> <li>5. faza: ambulantna faza – obiteljska terapija, individualna i grupna terapija, grupe samopomoći</li> </ul>

②

<b>Naziv organizacije</b>	Sowhat – Institut za osobe s poremećajima hranjenja
<b>Grad</b>	Beč
<b>Država</b>	Austrija
<b>Tip organizacije</b>	Neprofitna udruga, osnovana 1993.
<b>Ciljna skupina</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Djeca: od 10-18. godine</li> <li>• Odrasli: žene i muškarci</li> <li>• Anoreksija, bulimija, kompulzivno prejedanje, nespecifični poremećaji hranjenja.</li> <li>• Trajanje terapije u prosjeku je 2 godine i 1 mjesec. Najbolji rezultati kod trajanja terapije oko 3 godine.</li> </ul>

**Vrste usluga  
(Sowhat, Beč)**

- Liječenje je podijeljeno:
  - program za liječenje mladih od 10 – 18 godina
  - program za liječenje odraslih (od 18-te godine)

program:

- individualna i grupna psihoterapija
- sistemska obiteljska terapija
- integrativna terapija stvaranja
- logoterapija i analiza načina življenja
- psihodrama
- terapija ponašanja
- psihoterapeutska hipnoza
- psihodinamična psihoterapija
- dinamična grupna psihoterapija
- analitično orijentirana grupna terapija
- terapija glazbom
- terapija pokretom tijela
- integrativna biodinamika



- unutar Instituta djeluju:

- Grupa samopomoći za žene
- Grupa samopomoći za muškarce
- Grupe samopomoći za članove obitelji
- Nutricionističko savjetovanje
- Informativne stručne grupe ( za liječnike specijaliste, obiteljske liječnike, socijalne radnike, psihologe)
- Informativne grupe za školarce
- Informativne grupe za roditelje, učitelje
- Telefonsko i e-mail savjetovanje

<b>Aktivnosti (Sowhat, Beč)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prva austrijska kampanja za podizanje svijesti o poremećajima hranjenja - „<i>Kad je duša gladna</i>“ (putem pisanih medija – leci u novinama i časopisima, spotovi na radiju i TV-u) . Kampanja je podržana od strane poznatih osoba iz svijeta politike, medija i javnog života</li> <li>• Projekt u suradnji s Univerzitetom za stomatologiju, Beč, „Pokaži zube bulimiji“ – projekt za sprečavanje nastanka oštećenja zubi kod osoba s bulimijom (korisnici programa mogu besplatno unutar godine dana koristiti usluge Klinike)</li> <li>• PEC – školski projekt za primarnu i sekundarnu prevenciju poremećaja u prehrani u 3 bečke škole. Unutar PEC projekta organizirano je i stručno obrazovanje za učitelje</li> </ul>
<b>Stručno osoblje</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Interdisciplinarni tim koji se sastoji od psihoterapeuta (dječja psihijatrija i psihijatrija za mlade), psihologa, liječnika opće prakse i liječnika specijalista (neurolog, interna medicina, školska medicina, pedijatrija )</li> <li>• Broj osoblja: 25 terapeuta, 5 liječnika (opće prakse, pedijatrije, psihijatrije), 2 dijagnostičarke psihologinje (za djecu, mlade i odrasle).</li> </ul>
<b>Financiranje</b>	<p>Ugovori sa zdravstvenim osiguranjima za potpuno ili djelomično pokriće troškova ambulantnog programa</p>
<b>Posebnosti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sowhat je trenutno najveća ambulantna ustanova u Austriji</li> <li>• Partneri su u znanstvenim istraživanjima o poremećajima hranjenja</li> </ul>



<b>Naziv organizacije</b>	The Maudsley Hospital
<b>Grad</b>	London
<b>Država</b>	Engleska, UK
<b>Tip organizacije</b>	Centar za liječenje poremećaja hranjenja
<b>Ciljna skupina</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Muškarci i žene stariji od 18 godina (liječenje anoreksije nervoze, bulimije nervoze i EDNOS-a)</li> <li>• Osobe koje zadovoljavaju dijagnostičke kriterije za poremećaje hranjenja i povezana stanja</li> <li>• Smještaj je moguć za 18 osoba</li> </ul>
<b>Vrste usluga</b>	<p><b>Rezidencijalni program:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Podrška za punoljetne ženske osobe</li> <li>• BMI&lt;15 ili BMI&gt;15 s nestabilnim biokemijskim stanjem</li> <li>• Zadovoljeni dijagnostički kriteriji za tešku anoreksiju nervozu i povezana stanja</li> <li>• Tjelesne komplikacije povezane s naglim gubitkom na težini, uključujući nestabilno biokemijsko stanje</li> <li>• Liječenje traje od 1 do 6 mjeseci</li> </ul>







<b>Vrste usluga</b>	<p><b>Korak do ozdravljenja:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Usmjereno na punoljetne muškarce i žene s BMI<math>\geq</math>15</li> <li>• Dijagnoza anoreksije nervoze ili drugih teških i kompleksnih poremećaja hranjenja</li> <li>• Medicinski sigurno stanje za pohađanje programa, uključujući putovanje do i od ustanove</li> <li>• Volja za radom prema mogućnosti nošenja s poremećajem hranjenja u dovoljnoj mjeri da osoba ostane van bolnice i dostigne poboljšanje na socijalnoj uključenosti i kvaliteti života</li> <li>• Motiviranost za kontinuirano uključivanje u program</li> <li>• Volja za postizanjem dogovorenih ciljeva</li> <li>• Tretman traje do 6 mjeseci</li> </ul> <p><b>Dnevna bolnica:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Podrška osobama oba spola starijim od 18 godina s BMI<math>\geq</math>15</li> <li>• Dijagnoza anoreksije nervoze i drugih teških ili kompleksnih poremećaja hranjenja</li> <li>• Osoba treba biti medicinski sigurno za pohađanje dnevne bolnice</li> <li>• Namijenjeno osobama koje su prethodno primile rezidencijalnu ili ambulantnu skrb, a koja nije bila učinkovita u oporavku ili su u fazi oporavka gdje je potrebna intenzivnija skrb</li> <li>• Motivirani za uključivanje u psihosocijalne programe i redovite dolaske</li> <li>• Liječenje u dnevnoj bolnici u prosjeku traje od 6 do 9 mjeseci</li> </ul>



<b>Aktivnosti</b>	<p><b>Intervencije u New Maudsley bolnici uključuju:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rad s obitelji</li> <li>• Terapija poboljšavanja motivacije</li> <li>• Maudsley model liječenja anoreksije nervoze</li> <li>• Terapija temeljena na mentalizaciji</li> <li>• Kognitivno analitička terapija</li> <li>• KBT</li> <li>• Rad na svakodnevnim vještinama</li> <li>• Grupni rad</li> <li>• Socijalne vještine</li> <li>• Trening vještina za obitelji i skrbnike</li> <li>• Dijetetika</li> <li>• Nutricionizam</li> <li>• Radna terapija</li> <li>• Dramska terapija</li> <li>• Vršnjačko mentoriranje</li> </ul>
<b>Stručno osoblje</b>	Interdisciplinarni tim sastoji se od psihijataru, psihologa, kliničkih psihologa i medicinskih sestara
<b>Financiranje</b>	<p>Zdravstveno osiguranje</p> <p>NHS</p>



The Maudsley Hospital, London, UK



Ime organizacije	Villa Garda Casa di Cura, Ri abilitazione Nutrizionale
Grad	Garda, u blizini Verone, Veneto regija
Država	Italija
Vrsta organizacije	Privatna klinika, osnovana 1920. (osim poremećaja hranjenja liječi i druga oboljenja)
Ciljna skupina	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pacijenti s težim oblikom anoreksije, bulimije ili nespecifičnog poremećaja hranjenja, ko ji nisu dobro reagirali na vanbolnički oblik terapije</li> <li>• Kapacitet: 28 pacijenata (16 na bolničko m liječenju i 12 u dnevnoj bolnici- spavaju kod kuće ili borave u posebnom objektu izvan bolnice)</li> <li>• Nema dobnog ograničenja za pacijente</li> </ul>
Tip projekta	<p>Bolnički program kognitivno-bihevioralne t terapije za poremećaje hranjenja CBT-E sadrži osnovne procedure za sve pacijente:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. osobna formulacija poremećaja hranjenj a:</b> nastaje na individualnim CBT-E sastancima i služi za kr eiranje pojedinačnog terapijskog programa</li> <li><b>2. praćenje tjelesne težine, navika jedenja i vježbanja:</b> vaganje jednom tjedno u pratnji medicinsk e sestre; praćenje ponašanja za kontrolu tjelesne težine ( Eating Problem Questionnaire)</li> <li><b>3. tjedni sastanci za reviziju</b></li> <li><b>4. jedenje uz pratnju asistenta:</b> tijekom prv ih 6 tjedana ili dok pacijent ne dostigne ITM 18,5. Pacijenti su uključeni u odlučivanje koliki je njihov željeni ITM ( obično ITM 19 ili 20). Dok pacijent ne dostigne ITM 18,5 u prehra nu se uključuju energetske napici.</li> </ol>



<p><b>Tip projekta (Villa Garda)</b></p>	<p>5. <b>samostalno jedenje</b></p> <p>6. <b>individualni sastanci s psihologom</b> ( 2x tjedno tijekom prva 4 tjedna; kasnije 1x tjedno)</p> <p>7. <b>grupni terapijski sastanci:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>psihoedukacijske grupe</b> (činjenice o poremećajima hranjenja i CBT strategije za liječenje);</li> <li>- <b>CBT-E grupe</b> ( za pacijente tijekom prvih 6 tjedana programa- upotreba tehnika rješavanja problema i upravljanja raspoloženjima koja su okidači za simptome poremećaja hranjenja; nutricionistička grupa; grupa za rješavanje zaokupljenosti izgledom i težinom tijela – za pacijente od 7 do 20 tjedna programa);</li> <li>- <b>grupa za fizičko vježbanje</b> ( ukoliko je moguće zbog medicinskog stanja pacijenata. Uključuje ka listenične vježbe i neke aerobne vježbe. Grupe se održavaju 2 x tjedno. Trener je također obučen u CBT-E. Vježbe se provode u vrtu ili u dvorani bez ogledala.)</li> </ul> <p>8. <b>uključivanje bližnjih</b> ( obitelj, partner, prijatelji):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pacijenti mlađi od 18 godina i njihovi bližnji sudjeluju u obiteljskom modulu- 6 susreta s psihologom; 2 obiteljska obroka; 2 sastanka s nutricionistom za planiranje obroka kod kuće.</li> <li>- pacijenti stariji od 18 godina- 3 susreta s psihologom tijekom programa.</li> </ul>
<p><b>Aktivnosti/usluge</b></p>	<p>Teretman traje 20 tjedana: 13 tjedana u bolnici i 7 tjedana u dnevnoj bolnici.</p> <p>I. educiranje pacijenata o poremećajima hranjenja, kreiranje personalizirane slike mehanizama koji održavaju poremećaj hranjenja u pojedinog pacijenta. (1- 4 tjedan)</p> <p>II. pacijenti izrađuju detaljna izvješća o svom napretku i preprekama promjeni. U suradnji s psihologom, pacijent ocjenjuje da li drugi psihološki problemi ( klinički perfekcionizam, nisko samopouzdanje i interpersonalni problemi) doprinose poremećaju hranjenja. (5-6 tjedan)</p>



<b>Aktivnosti/usluge (Villa Garda)</b>	<p>III. individualizirani dio programa, prilagođen pacijentovom problemu. Rješavanje zaokupljenosti pacijenta oblikom i težinom tijela, izbjegavanja hrane idr. Bavljenje pridruženim psihološkim problemima pacijenata kroz širi CBT-E pristup. (7 – 17 tjedan)</p> <p>IV. priprema pacijenta za izvanbolnički način liječenja (18-20 tjedan).</p>
<b>Stručnjaci, osoblje</b>	Multidisciplinarni tim obučen u kognitivno-bihevioralnoj terapiji za poremećaje hranjenja: nutricionist, psiholog, liječnik opće prakse i medicinske sestre.
<b>Financiranje</b>	Mogućnost korištenja talijanskog nacionalnog zdravstvenog osiguranja ili privatnog plaćanja.



<b>Ime organizacije</b>	Interessegrupper for Kvinner med Spiseforstyrrelser (IKS)  (Grupa žena s poremećajima u hranjenju)
<b>Grad</b>	Oslo
<b>Država</b>	Norveška
<b>Vrsta organizacije</b>	Registrirana kao neprofitna udruga za samopomoć, osnovana 1987.
<b>Ciljna skupina</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Žene koje imaju ili su imale poremećaj hranjenja</li> <li>• Osobe koje su bliske osobama s poremećajima hranjenja</li> <li>• Osobe iz okruženja oboljelih: prijatelji, kolege, šira zajednica</li> <li>• Zdravstveno osoblje: praktikanti, psihijatri, psiholozi, područne medicinske sestre</li> <li>• Ostali stručnjaci: treneri, učitelji, svećenici</li> <li>• Državne institucije</li> <li>• Volonteri diljem zemlje</li> </ul>
<b>Tip projekta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• potpora i pomoć ženama koje imaju ili su imale poremećaj hranjenja, te njihovih bližnjih</li> <li>• širenje znanja o poremećajima hranjenja u svrhu prevencije; edukacija zdravstvenih stručnjaka i opće populacije.</li> <li>• Izrada strategije holističkog i profesionalnog tretmana poremećaja hranjenja, te komunikacija s lokalnim i državnim institucijama, te tijelima vlasti.</li> </ul>
<b>Aktivnosti/usluge</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Telefon podrške od 9 -15 h svakog dana (osim četvrtkom) i od 6 – 20 h ponedjeljkom;</li> <li>• Osobna podrška razgovorom;</li> <li>• Grupe samopomoći, mail podrška;</li> <li>• Tečajevi samo-razvoja;</li> <li>• Druženja za članove obitelji;</li> <li>• Tematske večeri s internim ili inozemnim govornicima;</li> <li>• Otvorene večeri – neformalne, društvene večeri;</li> </ul>





<b>Aktivnosti/usluge (IKS, Oslo)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Časopis za članove Kvinnekraft (Snaga žene) izdaje se 4 puta godišnje;</li> <li>• Net forum;</li> <li>• Širenje informacija u javnosti putem oglašavanja, ljudskom knjižnicom (volonteri pružaju praktične i stručne savjete), itd.</li> <li>• Ljetni kampovi organizirani su svake godine s radionicama samorazvoja, terapijskim grupama i osnaživanjem polaznica, a sudjeluju članice Udruge IKS iz čitave Norveške.</li> </ul>
<b>Stručnjaci, osoblje</b>	<p>Udruga IKS ima 3 -4 stalna zaposlenika, te volontersku pomoć. IKS su osnovala 3 žene koje su same patile od poremećaja hranjenja. Svi koji rade ili volontiraju u Udruzi imaju osobno iskustvo s poremećajem hranjenja. Udruga IKS usmjerena je na pružanje podrške kao nadopunu liječenju.</p>
<b>Financiranje</b>	<p>Lokalne vlasti i Jugoistočna regionalna norveška zdravstvena ustanova. Sponzorstva od strane raznih udruženja i firmi.</p>







<p><b>Naziv organizacije</b></p>	<p><b>RASP (Regional avdeling for spiseforstyrrelser)- Regionalni odjel za poremećaje hranjenja</b></p> <p>(U Norveškoj je zdravstvena skrb podijeljena na regije, a svaka zdravstvena regija ima svoj regionalni centar za liječenje poremećaja hranjenja. U Oslu je RASP za regiju jugoistok)</p>
<p><b>Grad</b></p>	<p>Oslo</p>
<p><b>Država</b></p>	<p>Norveška</p>
<p><b>Tip organizacije</b></p>	<p>Oslo University Hospital – Ullevaal (OUS je nastala 2010. kad su se združile tri sveučilišne bolnice Ullevaal, Aker i Rikshospitalet) RASP je dio Klinike za psihičko zdravlje i ovisnost. 2010. je osnovana i poliklinika Gaustad, Oslo.</p>
<p><b>Ciljna skupina</b></p>	<p>Djeca, omladina i odrasli s poremećajima hranjenja:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• anorexia nervosa,</li> <li>• bulimia nervosa,</li> <li>• kompulzivno prejedanje,</li> <li>• nespecifični poremećaj hranjenja,</li> <li>• komorbiditeti uz poremećaje hranjenja.</li> </ul> <p>Lokalna poliklinika Gaustad bavi se samo odraslima, ali uz gore navedene poremećaje i adipozitetom</p>
<p><b>Vrste projekata/ usluga</b></p>	<p>RASP se rasprostire na tri kata:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Odjel za odrasle (iznad 18 godina) - 12 pacijenata</li> <li>- Odjel za djecu i omladinu - 6 pacijenata</li> </ul> <p>Oba odjela imaju isti raspored prostorija i kvadraturu: na dječji odjel se hospitalizira cijela ili dijelovi obitelji pa zbog toga imaju manji broj pacijenata</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dnevna bolnica</li> <li>- Poliklinika</li> <li>- Istraživački centar</li> <li>- Administracija</li> </ul>



<p><b>Aktivnosti (RASP, Oslo)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visokospecijalizirani interdisciplinarni klinički i poliklinički tretman, individualna i grupna terapija.</li> <li>• RASP - specijaliziran za CBT i mentalizaciju (mentalizacija je psihoterapeutska metoda, najpoznatiji predstavnik Antony Bateman) i prima pacijente iz cijele regije. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gaustad – specijaliziran za psihodinamski pristup i art terapiju, prima pacijente samo iz Osla i okoline.</li> </ul> </li> </ul> <p>Dijagnostika i liječenje, savjetovanje, grupna obiteljska terapija, supervizija vanjskih terapeuta i ustanova, nastava za specijalizante i studente, organiziranje seminara i kongresa, edukacija roditelja i supružnika.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Programi za osobe s posebnim potrebama: kronificirane anoreksije, osobe s dijabetesom, trudnice i majke s poremećajima hranjenja i profesionalne sportaše (suradnja s Olimpijskim odborom).</li> </ul>
<p><b>Sručno osoblje/ Odjeli</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Odjel za odrasle</b> : jedan psihijatar, dva specijalizanta psihijatrije, dva psihologa specijalista, jedan psiholog koji je zaposlen 50% na odjelu, a 50% u centru za istraživanje gdje sprema doktorat, jedan prehrambeni fiziolog (nutricionist), fizioterapeutkinja - specijalist za psihomotornu fizioterapiju i Body Awareness Therapy koja s pacijentima radi individualno i jednom tjedno održava grupu za svjesnost o tijelu.</li> <li>• Odjel ima svoju vlastitu kuharicu.</li> <li>• Na odjelu uz to ima 28 tzv. miljeterapeuta različitih profila – medicinske sestre, pedagozi, defektolozi, logopedi, socijalni radnici, ergoterapeuti. Svi imaju visoku trogodišnju školu i najmanje godinu do dvije dodatne edukacije iz psihijatrije. Oni su s pacijenticama 24 sata na dan u tri smjene.</li> <li>• Poseban tim stručnjaka zadužen je za svaku pacijenticu posebno. Oni se sastaju jednom tjedno po sat vremena, uvijek u isto vrijeme i to na dan kad se pacijent važe. Tada se evaluira prošli tjedan i pravi terapijski plan za slijedeći tjedan. Tim se sastoji od liječnika, psihologa, nutricioniste, fizioterapeuta i 2 primarna kontakta iz grupe miljeterapeuta. Svi su miljeterapeuti dodatno educirani i iz poremećaja hranjenja. Glavnu odgovornost u timu za provođenje terapije ima liječnik ili psiholog i on/ona ima individualnu terapiju s pacijentom najmanje jednom tjedno.</li> </ul>



**Stručno osoblje/odjeli  
(RASP, Oslo)**

- **Odjel za djecu i omladinu** : jedan psihijatar, jedan specijalizant psihijatrije, jedan psiholog, obiteljski terapeut i nutricionist. I ovaj odjel ima svoju vlastitu kuharicu. Hrana za odjele dolazi iz centralne bolničke kuhinje samo za ručak subotom i nedjeljom. Inače se na odjelu svaki dan mijesi i peče kruh i priprema svježa hrana.

Na oba odjela se služi 4 glavna obroka, a za pojedine pacijentice i međuobroci. Osoblje uvijek jede s pacijenticama. Glavni obroci se moraju pojesti za pola sata, a međuobroci za 15 minuta. Vrijeme mirovanja iza obroka traje koliko i obrok, s tim da pacijentice s bulimijom mogu dobiti još pola sata u dogovoru sa svojim odgovornim terapeutom.

Prema potrebi, pacijentice imaju dogovoren razgovor s primarnim kontaktom (miljeterapeutom) prije i poslije obroka. Ako ne mogu pojesti cijeli obrok tijekom pola sata, pacijentice piju zamjenu u obliku visokokalorijskih shakeova ili pristaju na dobrovoljnu sondu.

U RASP-u se pacijenti/ce liječe i dobrovoljno i pod zakonskom prisilom (to kontrolira mjesečna zakonska komisija).

- **Dnevna bolnica** : program se odvija od 8 – 15 sati tri puta tjedno kroz 4 mjeseca. Terapijski pristup su CBT (cognitive behaviour therapy) i mindfulness. Individualni i grupni rad. U grupi je najviše 15 pacijenata. U timu su psihijatar, dva psihologa specijalista, socijalni radnik i psihijatrijska sestra (sestra s visokom medicinskom školom i dvije godine edukacije iz psihijatrije) te osoba koja posluhuje hranu. Obrok u 11:30 jedu pacijenti i terapeuti zajedno.
- **Poliklinika** nudi individualne razgovore s psihologom, psihijatrom i nutricionistom, individualnu obiteljsku terapiju te superviziju.

Tri puta godišnje formiraju se grupe za grupnu obiteljsku terapiju, 6 – 10 obitelji koje u tijeku godine dana imaju 10 dana terapije uz 2 obroka. Prvi put se sastaju 4 dana, a zatim svakih 7 tjedana jedan dan.

Poliklinika nudi i grupe mentalizacije jednom tjedno, a svaki pacijent iz grupe ima i jedan individualni sat tjedno s voditeljem grupe.



<b>Stručno osoblje/odjeli (RASP, Oslo)</b>	<p>Nekoliko terapeuta na RASP-u radi i CRT (cognitive remediation therapy).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Centar za istraživanje</b> je tzv trust mozгова. Nekoliko godina ga je vodio prof. Dr Brian Lask iz Londona, jedno od najvećih imena u ovom području, a sada ga vodi psihijatar Oivind Ro. Krajem 2011. priprema se 3 magisterija i 8 doktorata iz područja poremećaja hranjenja, a objavljuje se i veliki broj znanstvenih radova.</li> </ul>
<b>Financiranje</b>	<p>Državna sveučilišna bolnica s 22 000 zaposlenih. (opće zdravstveno osiguranje)</p>
<b>Posebности</b>	<p>Psihijatrijski tretman u Norveškoj dijeli se na tzv. tri linije.</p> <p><b>Prva linija</b> je liječnik primarne zaštite i lokalna komunalna psihijatrijska služba.</p> <p><b>Druga linija</b> je specijalistička služba – lokalne i regionalne bolnice; DPS (oblasni psihijatrijski centri) i privatni terapeuti ; spec. psihijatri ili spec. psiholozi (psiholozi koji rade s pacijentima studiraju 6 godina i specijaliziraju 4 godine).</p> <p><b>Treća linija</b> je sveučilišni nivo.</p> <p>RASP ne može primiti uputnicu iz prve linije, već samo iz druge linije. To znači da pacijenti koji dolaze na visokospecijalizirani odjel moraju već biti liječeni u lokalnoj/regionalnoj specijalističkoj službi i biti vođeni kroz oblasni psihijatrijski centar ili kod privatnog terapeuta specijaliste.</p> <p>Iz uputnice je vidljivo što se sve i koliko dugo radilo s pacijentom, opisano je sadašnje stanje i naveden jasan razlog zbog čega je potrebno liječenje u trećoj liniji. To u praksi znači da u RASP dolaze najteži pacijenti koji su se bezuspješno liječili u specijalističkoj službi. Većina ustanova za poremećaje prehrane prima pacijente s BMI 15 i više (kao i RASP dnevna bolnica). Na odjel RASP-a dolaze pacijenti i s BMI 10.</p> <p>I nakon primitka pacijenta u RASP, nastavlja se suradnja sa stručnjacima iz tzv.druge linije. Za pacijente na odjelu svakih 6 tjedana održava se tzv. klinička konferencija na kojoj je prisutan pacijent, njegov tim na odjelu, roditelji, te vanjski poliklinički terapeut ( uz pismeni pristanak pacijenta iznad 18 godina).</p>




<b>Posebности (RASP, Oslo)</b>	<p>Po potrebi dolaze i patronažne sestre koje će nakon otpusta iz bolnice razgovarati s pacijentom ili će im po potrebi davati i podršku tijekom obroka.</p> <p>Pacijentica dolazi u program RASP-a, i – nakon uspješne terapije – vraća se u poliklinički program kod istog stručnjaka na lokalnom/regionalnom nivou.</p> <p>Vrijeme čekanja za prijem na RASP odjel : 4-6 mjeseci.</p> <p>Boravak na RASP odjelu: pacijentice s anoreksijom 3 – 18 mjeseci, pacijentice s bulimijom do 3 mjeseca.</p>
--------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



<b>Naziv organizacije</b>	AN AD e.V; osnovana 1984.
<b>Grad</b>	München
<b>Država</b>	Njemačka, pokrajina Bavarska
<b>Tip organizacije</b>	Registrirana neprofitna udruga & stacionarna ustanova
<b>Ciljna skupina</b>	<p>Anoreksija, bulimija, kompulzivno prejedanje, nespecifični poremećaj hranjenja, pretilost, granični poremećaj ličnosti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Korisnice od 12 – 35. godine (korisnici su i muškarci)</li> <li>• Kapacitet: 40 pacijenata</li> <li>• Najmanji BMI 16</li> </ul>
<b>Vrste projekata</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skretanje pozornosti medija na problem poremećaja prehrane: umjetničke fotografije izličenih korisnica</li> <li>• Aktion Menschen – osvještavanje javnosti uz podršku sponzora i nastupe javnih osoba</li> <li>• Prevencija poremećaja hranjenja kod školske djece: organizacija zdrave užine, kuhanje s poznatim kuharima u centru grada</li> </ul>



<p><b>Redovne aktivnosti/usluge (ANAD eV)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Terapijske stambene grupe za žene</b>– prva osnovana 1994; danas postoji nekoliko stambenih grupa ANAD eV u Minhenu, s ukupno 40 mjesta. Stručni nadzor od strane Sveučilišne klinike za psihijatriju i psihosomatiku iz Lubecka. Pacijentice su stare od 12 do oko 35 godina. Oko 5- 6 osoba žive u jednoj Stambenoj grupi. Vikendom je moguće prespavati izvan Stambene grupe ( po dogovoru s terapeutom).</li> <li>• <b>Terapijska stambena grupa za muškarce</b> – jedina u Njemačkoj, osnovana 2006. Prima korisnike od 18- 35 godina starosti.</li> </ul> <div style="text-align: center;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Individualna i grupna psihoterapija (2 puta tjedno),</li> <li>• za korisnike-maloljetnike organizirani su redovni razgovori s obitelji i edukacija roditelja;</li> <li>• odvojen program za granični poremećaj ličnosti;</li> <li>• jednom tjedno zasebna grupna terapija za pretile;</li> <li>• BIA analiza;</li> <li>• sportske aktivnosti;</li> <li>• za oboljele od anoreksije i bulimije individualno nutricionističko savjetovanje i vođenje dnevnika obroka;</li> <li>• zajedničko kuhanje i jedenje, nadzor ostalih obroka;</li> <li>• art terapija (slikanje i različite kreativne radionice);</li> <li>• terapeutsko penjanje i slobodno penjanje,</li> <li>• organizirane aktivnosti vikendom (šetnje prirodom, jedrenje, skijanje, jahanje), izleti i putovanja</li> </ul> <p>Korisnice same održavaju kućanstvo pored ispunjavanja svojih redovnih školskih obveza.</p>
<p><b>Stručno osoblje</b></p>	<p>Ukupno 32 djelatnika: 11 psihologinja, 1 liječnica opće medicine, 1 psihoterapeutica, 4 nutricionistice, 10 socijalnih radnica, 5 administrativnih djelatnica, 1 domaćica</p>

**Financiranje  
(ANAD eV)**

Stambene grupe imaju potporu Ureda za socijalni rad (diljem Bavorske i drugih pokrajina) u okviru socijalne pomoći za mlade, dok terapiju pokriva zdravstveno osiguranje.

Korisnice i korisnici imaju pravo na München pass koji im omogućuje popust u javnom prijevozu.

Korisnice/ korisnici imaju privilegije na Zavodu za zapošljavanje pri savjetovanju, te kod 1. i 2. zapošljavanja Organizacija ANAD prima donacije i pomoć građana ili pravnih osoba.



<b>Naziv organizacije</b>	<b>CASA-ZWO Stambene grupe</b> Terapeutsko savjetovalište za žene e.V.
<b>Grad</b>	Göttingen
<b>Država</b>	Njemačka
<b>Tip organizacije</b>	Registrirana neprofitna udruga
<b>Ciljna skupina</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Djevojke , starost 12 – 18 godina</li> <li>• Kapacitet: do 6 mjesta (u 2 stambene jedinice)</li> <li>• Iznimno se mogu primiti oboljele i drugih dobnih skupina</li> <li>• <u>Obuhvaćaju poremećaje:</u></li> <li>• Bulimija, anoreksija i nespecifični poremećaji hranjenja</li> <li>• <u>Kriteriji za isključenje:</u></li> <li>• pretilosti, binge eating (kompulzivno prejedanje)</li> <li>• ovisnosti o drogama, delikvencija</li> <li>• psihoze, teži oblici ponašanja kao samoozljeđivanje ili sklonost suicidu</li> <li>• akutne potrebe (kliničko ili bolničko liječenje)</li> </ul>



<b>Vrste usluga (Casa-zwo, Gottingen)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• stacionarna stambena mjesta za djevojke s poremećajima hranjenja (jednokrevetna soba, zajedničke prostorije, zajednička kuhinja, ured)</li> <li>• terapijski raspon: stabilizacija, normalizacija odnosa prema prehrani, odnos unutar obitelji, svijest o tijelu, odnos prema hrani i vježbanju, seksualnost</li> <li>• obrazovni dio: podučavanje oko prehrane, tjelovježbe, pratnja pri kupovini i jelu, strukturiranje dana, obrazovna i profesionalna perspektiva, društveni odnosi, slobodno vrijeme</li> <li>• rad sa članovima obitelji</li> <li>• grupne terapije</li> <li>• Individualne terapije</li> <li>• 24-satno dežurstvo</li> </ul>
<b>Aktivnosti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nakon uspješnog boravka u stambenoj grupi djevojke se ambulantno prati u njihovom vlastitom stanu. Pruža im se podrška u radu, školovanju, slobodnom vremenu, druženju s prijateljima, kako bi se snašle u prijelaznom periodu do samostalnosti. Moguća je asistencija pri rješavanju obiteljskih konflikata.</li> </ul>
<b>Stručno osoblje</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 pedagoga s dodatnom izobrazbom iz psihoterapije</li> <li>• 1 terapeut</li> <li>• 6 odgajatelja</li> <li>• 1 nutricionist ( 2 domaćice, 1 osoba – uprava )</li> </ul> <p>Svi djelatnici redovito imaju nadzor (svakih 14 dana) i stručno usavršavanje (najmanje jednom godišnje)</p>
<b>Financiranje</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Socijalna služba – Ured za mladež</li> <li>• Trošak psihoterapije je na račun zdravstvenog osiguranja</li> <li>• Start up financiranje: Aktion Mensch, Stiftung Deutsches Hilfswerk, IKEA-Stiftung (sponzorstvo)</li> </ul>





<b>Naziv organizacije</b>	Shoen Klinik Roseneck
<b>Grad</b>	Prien am Chimsee (blizina Minhena), Bavarska
<b>Država</b>	Njemačka
<b>Tip organizacije</b>	Privatno poduzeće u obiteljskom vlasništvu
<b>Ciljna skupina</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 14-18 godina starosti</li> <li>• Kapacitet dječjeg odjela 24 kreveta</li> </ul>
<b>Vrste usluga</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rade s poremećajima hranjenja od 1995.</li> <li>• 24-satna intenzivna skrb interdisciplinarnog tima: liječnika, psihologa, terapeuta-asistenta i suradnika iz različitih stručnih područja</li> <li>• Individualna i grupna psihoterapija</li> <li>• Grupa suočavanje s poremećajem prehrane (informacije o zdravom jedenju i regulaciji tjelesne težine, rad s osjećajima i prihvaćanje vlastitog tijela)</li> <li>• Nastava kuhanja (stjecanje sposobnosti samostalnog pripremanja hrane, uravnoteženi obroci, simuliranje svakodnevnog života u cilju izbjegavanja recidiva nakon izlaska iz klinike)</li> </ul>



<b>Vrste usluga (Roseneck)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grupna terapija – socijalne vještine ( rad na samopouzdanju )</li> <li>• Prateća terapeuta- asistenta kod prijema, svakodnevnih aktivnosti i pri jelu svakog pojedinog pacijenta</li> <li>• Art-terapija ( izražavanje bojom i raznim materijalima; rad na osjećajima i stvaranje pozitivne slike o samome sebi )</li> <li>• Sport i terapija pokretom (rad na prihvaćanju vlastita tijela)</li> <li>• Socijalna terapija – individualni razgovor sa socijalnim radnikom (savjetovanje za daljnji terapijski rad ili socijalno uključivanje, te savjetovanje po pitanju školovanja, zaposlenja ili pravima iz zdravstvenog i mirovinskog osiguranja)</li> <li>• Fizikalna terapija ( razne vrste masaža, ručne i aparaturne, elektroterapija, medicinske kupke, terapija ergometrom)</li> <li>• Terapija opuštanja (metoda progresivnog opuštanja mišića)</li> </ul>
<b>Aktivnosti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Telefonske konzultacije za mlade od 14- 18 godina (simptomatika, informacije o načinu i konceptu stacionarnog liječenja, informiranje o postupku prijema)</li> <li>• Suradnja s više sveučilišta u SR Njemačkoj</li> <li>• Suradnja s udrugama za pacijente i savjetodavnim udruženjima</li> <li>• Internacionalne i nacionalne dobrotvorne akcije za djecu, humanitarna pomoć za djecu u inozemstvu. Sudjeluju u doniranju u raznim akcijama, te podupiru socijalne udruge novcem i materijalnom pomoći.</li> </ul>
<b>Stručno osoblje</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stalna prisutnost dječjeg psihijatra i medicinskih sestara na odjelu</li> </ul>

<b>Stručno osoblje (Roseneck)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• uska suradnja s interdisciplinarnog tima: <ul style="list-style-type: none"> <li>- liječnici različitih specijalnosti: psihijatri, dječji psihijatri, psiholozi, internisti, neurolozi, fizijatri</li> <li>- nutricionisti,</li> <li>- terapeuti art-terapije, sportski terapeuti, terapeuti terapije pokretom,</li> <li>- socijalni radnici, terapeuti-asistenti</li> </ul> </li> </ul>
<b>Financiranje</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ugovoreno financiranje boravka pacijenata preko različitih zdravstvenih osiguranja u SR Njemačkoj</li> </ul>
<b>Posebnosti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Intenzivna terapijska pratnja svake pacijentice kroz svakodnevne aktivnosti (kontinuirana skrb te pratnja tijekom obroka)</li> <li>• postoji mogućnost pohađanja lokalne škole uz pratnju terapeuta</li> <li>• uključivanje obitelji u program radi podrške i uspješnijeg prevladavanja problema s prehranom</li> <li>• planiranje strukture dana i slobodnih aktivnosti</li> </ul>



<b>Naziv organizacije</b>	<b>ZwischenZeit;</b> <b>unutar neprofitne udruge Sozialwerk st. Georg e.V.</b>	
<b>Grad</b>	Attendorn	
<b>Država</b>	Njemačka, Nordrhein-Westfalen	
<b>Tip organizacije</b>	Registrirana neprofitna udruga	
<b>Ciljna skupina</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mladi od 14 do 28 godina</li> <li>• 17 korisnica u programu: <ol style="list-style-type: none"> <li>1.) intenzivna stambena grupa sa 7 korisničkih mjesta,</li> <li>2.) standardna grupa sa 7 korisničkih mjesta,</li> <li>3.) 1 samostalna grupa sa 3 korisnička mjesta</li> </ol> </li> <li>• <u>Obuhvaćaju poremećaje:</u></li> <li>• Bihevioralni sindromi povezani s fiziološkim poremećajima i fizičkim čimbenicima - F5, osobito poremećajima hranjenja Anoreksija nervosa Bulimija Kompulzivno prejedanje Pretilost</li> </ul>	





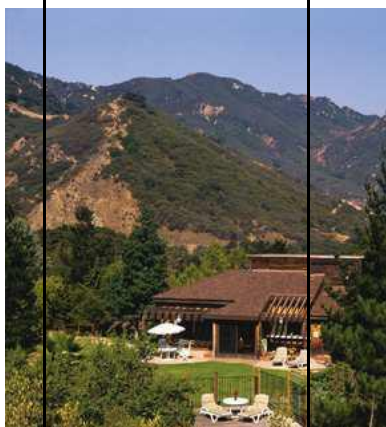
<p><b>Ciljna skupina (Zwischenzeit, Attendorf)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Komorbiditeti:</u> Post-traumatski stresni poremećaj Depresija Granični poremećaj ličnosti</li> <li>• <u>Kriteriji za isključenje:</u> Akutne ovisnosti Akutni suicidi Akutna kliničke potrebe za liječenje</li> </ul>
<p><b>Vrste usluga</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nutricionističko savjetovanje (grupno i individualno), savjetovanje provodi tim suradnika, planiranje i nadzor obroka</li> <li>• Redovne kontrole liječnika opće prakse ( testiranje na sredstva ovisnosti i vaganje)</li> <li>• Terapijski individualni i grupni sastanci (psiholog)</li> <li>• Trening samopercepcije i percepcije drugih (obuka društvenih vještina, trening samopouzdanja, trening za savladavanje agresije)</li> <li>• Tjelesne terapije (terapija pokretom, terapija za opuštanje)</li> <li>• Terapije samoizražavanja (art terapija, terapija glazbom, terapija plesom)</li> </ul>
<p><b>Aktivnosti</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Podrška kod krize i konflikata, podrška u obiteljskim odnosima. Struktuiranje dnevnih aktivnosti, razvijanje osobne, obrazovne i profesionalne perspektive, pomoć pri traženju stana nakon stacionarnog programa, osposobljavanje za samopomoć nakon stacionarnog programa.</li> <li>• Pedagoška podrška pri svakodnevnim aktivnostima :upute za osobnu higijenu i održavanje čistoće životnog prostora, upute za rad s novcem. Podrška pri spremanju obroka, kuhanja i jedenja. Podrška pri kreiranju slobodnog vremena, poticanje osobnih interesa i sposobnosti.</li> </ul>

<b>Stručno osoblje (Zwischenzeit, Attendorn)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tim od 13 članova čini pedagoško, terapeutsko osoblje, te nutricionističko osoblje, odgajatelji, socijalna radnica, domaćica, domar (uključujući i 24-satno dežurstvo)</li> </ul>
<b>Financiranje</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Boravak korisnica financira se iz socijalnih fondova (za njemačke državljane) prema Zakonu o socijalnom pravu za mlade, a ostvaruje se putem Ureda za mladež unutar Centra za socijalnu skrb</li> </ul>
<b>Posebnosti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suradnja: sa psihosomatskim klinikama, te drugim institucijama za psihosocijalnu skrb (savjetovališta za djevojke i žene, socijalne ustanove, dnevni boravci i radionice za osobe s invaliditetom, grupe samopomoći), udruženjem „Netzwerk Frau und Sucht“, te sa školama i sveučilištima.</li> </ul>




<b>Naziv organizacije</b>	Monte Nido i podružnice	
<b>Grad</b>	Područje Malibua, Kalifornija McKenzie River, Eugene, Oregon	
<b>Država</b>	Kalifornija/Oregon, SAD	
<b>Tip organizacije</b>	Privatna organizacija specijalizirana za poremećaje prehrane. Prof. Carolyn Costin otvorila je Monte Nido 1996. kao rezultat 20 godina iskustva i terpijske prakse na polju poremećaja hranjenja.	
<b>Ciljna skupina</b>	Žene (dobni raspon 16 – 65 godina)  Simptomi: anorexia nervosa, bulimia, ovisnost o vježbanju	

<b>Vrste usluga (Monte Nido, USA)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 Rezidencijalna centra za liječenje; uključujući uslugu dnevnog liječenja.</li> </ul> <p><b>Programi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puni rezidencijalni program</li> <li>• Program za prijelazno razdoblje</li> <li>• Dnevni programi liječenja</li> <li>• Puni raspon usluga za ambulantno liječenje i terapiju</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Monte Nido program uključuje holistički pristup prehrani, vježbanju i problemima sa slikom o vlastitom tijelu</li> <li>• Stručna podrška u prijateljskom okruženju, nalik obiteljskom</li> <li>• Psihodinamska, kognitivno- bihevioralna i dijalektička bihevioralna terapija</li> </ul>
<b>Aktivnosti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Svaka klijentica dobiva svoj vlastiti plan psihoterapije, prehrane i vježbanja, koji prolazi ponovne evaluacije u skladu s napretkom pacijentice. Program liječenja podijeljen je na specifične razine kroz koje svaka pacijentica prolazi svojim tempom.</li> <li>• Klinika pruža specijalizirane usluge za različita stanja i dijagnoze, uključujući specifični program za sportaše.</li> <li>• Individualna terapija</li> <li>• Grupna terapija - teme: samopoštovanje, slika o vlastitom tijelu, slika o sebi, prehrana/vježbanje, samopoštovanje, intimnost, hrana i osjećaji, odnosi s drugim ljudima, ljutnja i asertivnost, trauma/zlostavljanje</li> <li>• Individualne obiteljske seanse po potrebi, tjedni grupni sastanci više obitelji, mjesečni obiteljski vikendi .</li> <li>• Kupovanje namirnica za obroke i kuhanje dio su programa svake klijentice</li> <li>• Izborne aktivnosti: kardiovaskularni fitnes, planinarenje, šetnje plažom, rehabilitacija ozljeda, igre i sportske aktivnosti; trening s utezima, ples, joga, plivanje</li> </ul>
<b>Stručno osoblje</b>	<p>Većina osoblja su stručnjaci/ stručnjakinje koji su same izliječene od poremećaja prehrane.</p> <p>U 3 centra - kapacitet za terapiju 44 pacijentice.</p> <p>Oko 150 zaposlenog osoblja.</p>
<b>Financiranje</b>	<p>Zdravstveno osiguranje</p> <p>Privatno financiranje</p>





12

<b>Naziv organizacije</b>	<b>Enota za motnje hranjenja</b> <b>(Odjel za poremećaje hranjenja)</b> Psihijatrijska klinika
<b>Grad</b>	Ljubljana
<b>Država</b>	Slovenija
<b>Vrsta organizacije</b>	Klinički odjel specijaliziran za poremećaje hranjenja 1999.godine; stručno vodstvo dr.Karin Sernek.
	<b>Ciljna skupina</b> <p>Žene i muškarci ( od 17 godina starosti)          Kapacitet EMH: 12 kreveta ( 8 ženskih i 4 mu ka pacijenta)</p> <p>Simptomi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anoreksija</li> <li>• Bulimija</li> <li>• Kompulzivno prejedanje</li> <li>• Ortoreksija</li> <li>• Bigoreksija</li> </ul> <p>Isključeni: pacijentice/pacijenti s težim psihičkim smetnjama ili tjelesnim bolestima, razvojna ili neurološka obolje nja, pretilost koja nije posljedica poremećaja hranjenja, ovisnosti.</p>
<b>Vrste usluga</b>	<p>Puni rezidencijalni program u trajanju do 6          Lista čekanja: oboljeli se sami prijavljuju na listu čekanja i jednom mjesečno potvrđuju status. Čekanje 6 mjeseci.          Pripremna faza: ambulantni rad s psihijatrom tijekom perioda čekanja          Hospitalizacija: boravak u EMH 5 dana u tjednu; vikendom pacijenti borave u obitelji          Intenzivni odjel – aktivan prema potrebi ( prosječno 3 pacijentice godišnje; ITM &lt;12 ; somatski stabilne)          Posthospitalna faza: nakon izlaska s EMH nastavak rada kroz grupe podrške i individualni tretman.</p>

<b>Aktivnosti (EMH, Slovenija)</b>	<p>Tri faze liječenja:</p> <p>I. Simptomatska faza (kognitivno-bihevioralna terapija): usmjerena kontroli simptoma: 4- 6 tjedana</p> <p>II. Psihodinamska faza: grupno i individualno (prema potrebi)          Dodatne psihoterapeutske tehnike:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• grupe podrške za obitelj i bliske osobe</li> <li>• psihodrama</li> <li>• terapijski pas</li> <li>• pokretno-izražajna terapija</li> <li>• muzikoterapija</li> <li>• trening socijalnih vještina</li> <li>• autogeni trening</li> <li>• likovna terapija</li> </ul> <p style="padding-left: 40px;">♣ trajanje: 6-8 tjedana</p> <p>III. Reintegracijska faza: priprema za otpust s Jednice za poremećaje hranjenja (konkretni planovi)</p> <p>Čitav proces liječenja traje do 6 godina.</p>
<b>Stručno osoblje</b>	<p>Stručni tim: 2 psihijatrice, klinički psiholog, socijalna radnica, kinezioterapeut, muzikolog, specijalist psihodrame, pedagog, medicinska sestra.</p>
<b>Financiranje</b>	<p>Zdravstveno osiguranje za građane i građanke iz Republike Slovenije. Mogućnost privatnog plaćanja usluge za strane državljanke.</p>





<b>Naziv organizacije</b>	Stockholm Center for Eating Disorders (SCED)
<b>Grad</b>	Stockholm
<b>Država</b>	Švedska
<b>Tip organizacije</b>	Državni specijalizirani centar za poremećaje hranjenja (najveći u Švedskoj)
<b>Ciljna skupina</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Korisnici svih dobi; upućeni od strane medicinskog stručnjaka ili na osobni poziv.</li> </ul>
<b>Vrste usluga i aktivnosti</b>	<p><b>Mobilna jedinica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Odlazi u kućne posjete pacijentima čiji su poremećaji hranjenja veoma ozbiljni i gdje je potrebna brza procjena ili je to prvi pokušaj liječenja</li> <li>Liječenje putem mobilne jedinice može trajati do 6-8 tjedana dok pacijentica ne započne drugi oblik liječenja pacijentica ne započne drugi oblik liječenja.</li> </ul> <p><b>Klinika</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Psihijatrijsko/medicinsko savjetovanje</li> <li>Obuka i podrška u planiranju obroka</li> <li>Psihoterapija- individualna/obiteljska/grupna</li> <li>Obiteljska i društvena podrška i uključivanje u mrežu podrške</li> <li>Nutricionistički savjeti</li> </ul> <p><b>Dnevna bolnica</b></p> <p>Nudi intervalni program u trajanju 20 tjedana za starije adolescente i odrasle <math>\geq 16</math> godina), većinom s poremećajima iz anoreksičnog spektra. Liječenje u dnevnoj bolnici odvija se između 9 ujutro i 3 popodne kroz tjedan dana, a nastavlja s programom kod kuće u trajanju dva tjedna. Sadržaj programa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dnevne individualne terapijske seanse</li> <li>Dnevno zajedničko objedovanje</li> <li>Grupna terapija</li> <li>Glazbena terapija</li> <li>Art terapija</li> <li>Tematske grupe</li> </ul>



**Vrste usluga  
i aktivnosti  
(SDEC,  
Stockholm)**

### **Jedinica za dnevni boravak**

- Nudi ugovorno liječenje u trajanju 16 tjedana za odrasle korisnike ( $\geq 18$  godina) s problemima iz bulimičnog spektra. Tretman se odvija ili ujutro ili popodne, i baziran je na grupnom radu.

Sadržaj programa:

- Dnevno zajedničko objedovanje
- Grupna terapija
- Art terapija
- Trening u stjecanju pozitivne slike o svom tijelu
- Tematske grupe
- Individualne seanse za planiranje liječenja (s osobom za kontakt)

### **Obiteljski apartmani**

Rezidencijalni tretman za mlađe korisnike ( $\leq 16$  godina) odvija se u apartmanima specijalno opremljenim za ovu svrhu. Čitava obitelj boravi u apartmanu 6-8 tjedana. Jedan član osoblja je na raspolaganju u apartmanu cijeli dan, posebno u vrijeme obroka. Obitelj posjećuje obiteljskog terapeuta. Svrha ovakvog tretmana jest dati podršku roditeljima u njihovim ulogama te ispraviti i ojačati raspored i rutinu obroka. Roditeljima su ponuđene i dodatne grupne aktivnosti.



### **Rezidencijalni program**

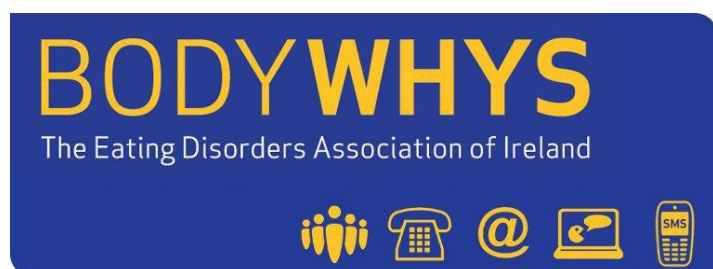
Na odjelu je dostupno osam kreveta, prvenstveno za teško bolesne korisnice s anoreksijom nervosom, i dva hitna kreveta za korisnice mobilne jedinice. Svrha tretmana je zaustavljanje izgladnjivanja, praćenje medicinskih komplikacija i uspostava normalnog jedenja i rasporeda obroka. Dodatni cilj je uključivanje korisnica u psiho-terapijski proces.

Ako je moguće, korisnice rezidencijalnog programa se također uključuju u grupne aktivnosti kao što su:

- Psihoterapeutske grupe
- Art terapija
- Glazbena terapija
- Trening u stjecanju pozitivne slike o svom tijelu
- Obiteljska podrška

Svaka korisnica ima vlastitu kontakt osobu za individualne seanse i planiranje liječenja.

<b>Stručno osoblje (SCED, Stockholm)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psihijatri specijalizirani za djecu i adolescente</li> <li>• Psihijatri</li> <li>• Pedijatri</li> <li>• Sestre</li> <li>• Psiholozi</li> <li>• Socijalni radnici</li> <li>• Psihoterapeuti</li> <li>• Radni terapeuti</li> <li>• Fizioterapeuti</li> <li>• Nutricionisti</li> <li>• Kuhari</li> <li>• Medicinske sestre</li> <li>• Medicinsko osoblje</li> <li>• Administrativno osoblje</li> </ul>
<b>Financiranje</b>	Zdravstveno osiguranje



**14**

<b>Naziv organizacije</b>	BODYWHYS – Udruga za poremećaje hranjenja
<b>Grad</b>	Dublin
<b>Država</b>	Irska
<b>Tip organizacije</b>	Nevladina organizacija
<b>Ciljna skupina</b>	Djeca, adolescenti i odrasle osobe koje pate od poremećaja hranjenja i članovi njihovih obitelji

<p><b>Usluge</b></p>	<p><b>Linija za pomoć – 1890 200 444</b></p> <p>Savjetodavna linija je otvorena 2 sata dnevno, šest dana u tjednu, a na njoj su dostupni educirani volonteri. Savjetodavna linija je otvorena za sve, a nudi podršku i informacije.</p> <p><b>Grupe podrške</b></p> <p>Bodywhys nudi dvije vrste grupa podrške: jedna za osobe s poremećajem hranjenja i druga grupa za članove obitelji i prijatelje. Grupe podrške nisu terapijske grupe, iako mogu imati terapijski učinak pomažući osobama u grupi da se osjećaju smirenije te da se mogu bolje nositi. Obje grupe podrške su besplatne.</p> <p><b>Online grupe podrške (19+)</b></p> <p>Online grupe podrške namijenjene su osobama s poremećajima hranjenja starijima od 19 godina koje geografski nisu u mogućnosti sudjelovati na grupama podrške ili osobama kojima je u ovom trenutku teško sudjelovati na grupama podrške uživo. Online grupe podrške su besplatne.</p> <p><b>Online grupa podrške (13-18 godina)</b></p> <p>Besplatna, online grupa podrške namijenjena osobama od 13 do 18 godina koje se bore s poremećajem hranjenja i temeljena je na ideja međusobne podrške. U ovom grupi osobe se mogu susresti, pod vodstvom 2 educirana moderatora, kako bi dobili i pružili podršku jedni drugima.</p> <p><b>E-mail podrška</b></p> <p>Besplatna i povjerljiva usluga e-mail savjetovanja i podrške za stanovnike Republike Irske. Podrška e-mailom otvorena je za sve koji su pogođeni poremećajem hranjenja, uključujući članove obitelji, prijatelje i partnere, radne kolege, ukućane i cimere, profesore i učitelje te sve osobe koje rade s mladima, kao i druge stručnjake.</p>
<p><b>Aktivnosti</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• „Budi pozitivan o svom tijelu“ kampanja je kampanja usmjerena na mlade s ciljem pomoći mladim osobama da se osjećaju pozitivno vezano za svoje tijelo</li> <li>• PiLaR program – besplatan četverotjedni strukturirani program koji uključuje psihoedukaciju i podršku, kao i praktične savjete i vještine usmjerene na pomoć bliskim oboljelim osobama na putu oporavka</li> <li>• Pružanje podrške osobama s poremećajima hranjenja kao i njihovim obiteljima, partnerima i prijateljima</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Edukacija stručnjaka</li><li>• Destigmatizacija i podizanje svijesti o poremećajima hranjenja</li></ul>
<b>Stručno osoblje</b>	Multidisciplinarni tim s volonterskim angažmanom Upravnog odbora kojeg čine osobe stručne u bitnim područjima
<b>Financiranje</b>	Novčana sredstva zdravstvenog sustava, donacije